

*Idrettslaget Skjalg*

# *Årsrapport 2021*

*Årsmøte 9 mars 2021 kl. 19:00*

*Klubbhuset, Stavanger Stadion*



Idrettslaget Skjalg - Postboks 523 - 4003 Stavanger - [www.ilskjalg.no](http://www.ilskjalg.no)

Årsmøte 9 mars 2022, kl. 19:00  
Stavanger Stadion, Holbergs gate 70, 4009 Stavanger

## Innhold

Sakliste for årsmøte	1
Styrets sammensetning i 2021	2
Oppsummering 2021	3
Profilering	3
Medlemsmassen	6
Økonomi	8
Sportslig aktivitet junior, senior og veteran	9
Sportslig aktivitet barn og ungdom	12
Arrangement	18
Foreldreinnsats i barne- og ungdomsgruppen	20
Premiering	22
Utsiktene fremover	23

## **Saksliste for årsmøtet:**

**Sak 1 - Godkjenne de stemmeberettigede**

**Sak 2 - Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden**

**Sak 3 – Velge dirigent, referent samt 2 representanter til å underskrive protokollen**

**Sak 4 - Idrettslaget Skjalgs organisasjonsplan 2022**

**Sak 5 - Idrettslaget Skjalgs regnskap i revidert stand**

**Sak 6 - Fastsettelse av Idrettslaget Skjalgs medlemskontingent 2022**

**Sak 7 - Idrettslaget Skjalgs budsjett**

**Sak 8 - Idrettslaget Skjalgs Årsrapport**

**Sak 9- Behandle forslag og saker**

**Sak a: Organisasjonsplan**

**Sak b: Strategiplan**

**Sak c: Æresmedlemskap og Skjalgprisen**

**Sak d: Innkommen sak fra medlem**

**Sak 10- Premiering**

**Sak 11- Valg:**

**a) 1. Leder og nestleder**

**b) 2. Øvrige styremedlemmer**

**c) 3. Kontrollutvalg**

**d) 4. Valgkomite for 2022**

**e) 5. Representanter til ting og møter i øvrige organisasjonsledd**

## Styrets sammensetning for 2021

På ordinært årsmøte 25. februar 2021 ble følgende styre valgt:

Leder	Trond Solbakken(25.2.21-1.11.21)
Sportslig leder junior og senior, og nestleder	Heidi Tangen
Sportslig leder barn og ungdom	Leif Madsen Bærheim
Økonomiansvarlig	Stine Houge Bastiansen
Stevneleder	Hanne Bakstad
Leder foreldreutvalg	Anneli Elisabeth Mikalsen
Utøvernes representant	Daniel Nikolai Nilsen Pedersen
Vararepresentant:	Mathias Hove Johansen
Revisorer	Ketil Helgevold Dag Øxnevad
Valgkomité	Elisabet Thuestad Børge Harestad Leiv Midthassel (fra oktober 2020)

Styreleder Trond Solbakken trakk seg fra rollen 1.11.2021 med umiddelbar virkning. Styret måtte da finne en ny styreleder, styret kunne konstituere dette selv.

Viser til vedtak fra 03.11.2021 hvor nestleder Heidi Tangen rykket opp som styreleder. Sportslig leder BU avd rykket opp som nestleder.

Vararepresentant Mathias Hove Johansen ble tatt opp som styremedlem.

## Oppsummering 2021

2021 ble igjen et år med nedstenging, smittevern og kohorter, et nytt krevende år å drive med organisert idrett.

Takket være alle ildsjeler i IL Skjalg har vi kunnet arrangert treninger i alle aldersgrupper. Vi har arrangere både 2stk Jærcup, minglestevne, flere banestevner, Skjalg- stafetten, Mosvannsløpet og Siddisløpet. Nissestevne måtte vi dessverre avlyse grunnet nedstenging før jul.

IL Skjalg fortsetter å levere på mottoet sitt, friidrett for alle. Treningsgruppene er åpne, men grunnet Covid har det vært utfordrerne tider for trenere, med stadig nye regler og retningslinjer som måtte følges. Klubben takker alle trenere som har stått på og tatt vare på våre utøvere, og bidratt til idrettsglede.

Noe vi kan takke Covid for er at vi aldri har hatt mer oppdaterte medlemslister, grunnet at alle grupper bruker nå Spond. Det er et veldig godt verktøy til å holde kontroll på medlemmer i de ulike gruppene, samt sende ut informasjon i forkant av trening, eller annen info.

Nå som alle retningslinjene for pandemien har opphørt, setter klubben søkelys på trening og sosiale samlinger som er viktig for å skape tilhørighet til idrettslaget, og legge til rette for at utøverne vil fortsette.

United sports Of Norway- salgsdugnad: Dessverre ble salgsdugnaden forsinket grunnet fraktproblemer. Nedstengingen før jul hjalp heller ikke på, klubben tjente ikke like bra som fjorårets Bambusa-dugnad. «Gaveeske- dugnaden» ga et overskudd på til sammen 125 907,- vs budsjett på 300 000 og 280 172 for "sokkedugnaden" i 2020.

Dugnadspengene skal brukes til å holde medlemskontingenten på et lavt nivå, lav eller ingen egenandel på planlagte turer, dekke startavgift på banestevner for alle medlemmer i klubben. På generelt grunnlag skal salgsdugnad bidra til å sikre videre satsing, og økt aktivitet for barn og unge, 15+ og seniorer, kort sagt for alle våre utøvere.

Takk til foreldre, utøvere og trenere som støttet salgsdugnad.

2020 og 2021 har som sakt vært krevende år for klubben pga Covid. Det har satt store begrensninger i den sportslige aktiviteten, og har også gjort av arrangementene våre ikke har kunnet vært avviklet som tidligere. Rent økonomisk har imidlertid gode støtteordninger medført at klubben har gått med overskudd disse to årene. 2022 vil bli et år med stor aktivitet og økte kostnader da en skal "ta igjen" en del av det tapte i årene som gikk. Gitt overskuddet fra 2020 og 2021, og en betydelig positiv egenkapital, er derfor forslaget til budsjett for 2022 gjort opp med et underskudd

## Profilering

Profilering av klubben er viktig, både for å markere klubben utad og for å tiltrekke oss nye utøvere. Og ikke minst i forhold til sponsorer og muligens nye sponsorer.

Vi har i 2022 fått profilering i Stavanger Aftenblad, Rogalands Avis, Sandnesposten, Kondis og flere andre medier. Gode resultater fra utøvere i norgestoppen hjelper til med å gi klubben spalteplass og

oppslag. Det samme gjør arrangementene våre og tiltak for å favne bredden, og det er viktig å jobbe aktiv med dette videre.

### **Sponsorarbeid og andre inntektsbringende tiltak**

Dette arbeidet er i år i hovedsak utført av klubbens Daglig leder.

Sponsorutvalget tar gjerne imot innspill fra klubbens medlemmer, og ønsker flere velkommen til å ta del i markedsføringsarbeidet da samlede verdier (kroner, varer og tjenester) utgjør en høy andel av IL Skjalgs inntekter og bidrar til reduserte kostnader.

### **Hovedsponsor:**

Det jobbes med å få på plass en ny hovedsponsor. Men korona-situasjonen i 2020 og 2021 har gjort dette svært vanskelig.

### **Klubbssponsorer for 2021**

Trimtex  
Løplabbet  
Stangeland Maskin AS  
Helgø Meny  
Hognestad Trafikkskole

### **Samarbeidspartnere Siddisløpet**

Løplabbet  
Stangeland Maskin AS  
Helgømeny  
Logtec  
PS Selskapsutleie  
Sverdrup Steel

### **Samarbeidspartnere Mosvannsløpet**

Mosvangen Camping  
Løplabbet  
Helgø Meny

### **Samarbeidspartnere Sommerskolen**

PS Selskapsutleie  
Hinna park

### **Arenareklame på Stavanger Stadion**

NOR Klinikken  
Bambusa  
Hognestad Trafikkskole  
Helgø Meny  
Løplabbet

Stangeland Maskin AS

Det jobbes med å få flere klubb sponsorer og arena sponsorer til Stavanger Stadion.

**Andre sponsorer og støtte**

Lyse Spirer

OBOS Jubel

Norges Friidrettsforbund

Sparebankstiftelsen SR-Bank

Det Gule Gavefondet, Sandnes Sparebank

Conoco Phillips

Stavanger Kommune

Kompensasjon for inntektsbortfall som følge av COVID-19 utbruddet fra staten

## Medlemsmassen

Etter noen år med kraftig vekst har antallet medlemmer gått ned med 71 medlemmer i 2021 til 514 ved utgangen av året, noe som utgjør en reduksjon på 14%. Aktiv bruk av Spond og annen oppfølging av medlemsmassen har økt kvaliteten på medlemsarkivet ytterligere i 2021, og noe av reduksjonen i medlemsmassen skyldes dette.

De yngste utgjør en stor del av medlemsmassen (269 stk), og antallet her er gått ned med 21 stk (8%). Her er det størst frafall hos jentene. Nedgangen i antall medlemmer i gruppen 13-19 er noenlunde lik i antall (24 stk) men utgjør her 24%. Det er antall gutter som har falt med 25, mens antallet jenter har økt med 6. Antall medlemmer 20-25 er stabilt. Medlemmer over 26 år er i hovedsak trenere, men veterangruppen vokser og er nå på hele 18 medlemmer!

	Kvinner	Menn	Totalt
0-5	0	0	0
fra 6 - 12	121	148	269
fra 13 - 19	63	44	107
fra 20 - 25	10	11	21
26+	45	72	117
	239	275	514

Målet for 2022 må være å snu den negative utviklingen, både i barne gruppene og for gruppen 13-19 år der særlig det å få bygg opp igjen antallet gutter vil være i fokus.



## Økonomi

Overskuddet for 2021 er på kr 127.881, driftsoverskuddet er på kr 123.224. Driftsresultatet er på kr 128.224 over budsjett og kr 10.107 under fjoråret. Bokført egenkapital etter årets resultat er på kr. 2.458.905.

Regnskapet for 2020 viser driftsinntekter på kr. 2.996.938, som er kr 317.062 under budsjettet og kr 27.256 mer enn i 2020. Korona-restriksjonene har medført en nedgang i arrangementsinntektene, som er vesentlig under budsjett (kr 215.297 under budsjett). Netto overskudd fra arrangementene er på kr 38.698 vs budsjett på kr 295.000. Store deler av dette er kompensert i form av økt offentlig korona støtte på kr 170.055.

Avlyste arrangement og tøffe tider for deler av næringslivet har gjort det krevende å øke sponsorinntektene, som budsjettert. På tross av dette har klubben klart å skaffe nye sponsore, og åpnet opp for ekstraordinær støtte. Disse to postene har gitt merinntekt vs budsjett på tilsammen kr 357 787.

Leveranseproblemer har gitt utfordringer for salgsdugnaden i år, og overskuddet her er på tilsammen kr 125 907 vs budsjett på kr 300 000 og kr 280 172 for "Sokkedugnaden" i 2020.

Driftskostnadene var på kr 2,873,714, kr 445.286 under budsjett men kr 37.363 over fjoråret. Når det gjelder sportslige kostnader ble det kjøpt inn mye nytt utstyr i 2021, og kjøpet i 2021 er derfor gått ned vs fjoråret. En rekke arrangement og reiser ble avlyst pga korona, noe som er grunnen til at sportslige kostnader er lavere enn budsjettert (kr 278.493 under budsjett) men totalt sett er det mindre avlysninger i 2021 så kostnaden er økt med kr 228.513.

Selv om antall medlemmer er redusert i 2021 har klubben over tid økt aktivitet med mange nye medlemmer og høyt nivå på junior/senior, men har samtidig utfordringer på inntektssiden pga krevende tider mht nye sponsorkontrakter. Det er gjort en god jobb på sponsorsiden i 2021, men jobben med å skaffe nye sponsorer må videreføres i 2022, deriblant arbeidet med å skaffe ny hovedsponsor. Det bør legges ned ressurser i å øke oppslutningen om arrangementene og holde kostnadene under kontroll slik at tilskuddet fra disse øker. Samtidig må det jobbes med best mulige løsninger for å holde de sportslige kostnadene under kontroll samtidig som vi opprettholder et godt sportslig tilbud.

Skjalg har i dag en økonomisk soliditet med en egenkapital på kr. 2.458.905. Klubben har ved utgangen av 2021 kr 913.126 på kapitalkonto som kan brukes som likviditetsmessig buffer.

## **Sportslig aktivitet junior, senior og veteran**

Det har også i år vært et annerledes år rent sportslig pga. pandemien. Koronarestriksjoner førte til avlysning av mange arrangement bl.a. NM og UM innendørs. Siddisløpet ble arrangert i puljer og mesterskap som NM terrengløp kort løype ble flyttet. Vi fikk i år arrangert NM stafetter på hjemmebane, og hentet hjem ett gull og fem sølvmedaljer. Det ble også satt ny kretsrekord på 4x100m menn. .

I 15+ gruppene er det både stor bredde og utøvere på høyt regionalt og nasjonalt nivå. Marin Stray Gautadottir, Sara Basic og Erik Tangen Gundersen ble tatt ut på juniorlandslaget for U20 og U23. De representerte også Norge under U20 og U23 EM i Tallinn. Mathias Hove Johansen og Elisabeth Slettum representerte begge landslaget under årets European Team Championships First League. Mathias løp strålende på 60 m under EM i Polen på tiden 6.73. Skjalg tok til sammen 4 gull, 10 sølv og 8 bronsemedaljer under Hovedmesterskapet, jr-NM og NM stafetter.

Det er i 2021-sesongen satt en rekke nye klubbrekorder for senior, junior og i årsklassene 15-18 år. Vi fikk bronse i Lagseriens 1. divisjon for kvinner med 22 214 poeng. NIFIF omtaler Skjalg på nettsiden sin som årets positive overraskelse. Skjalgs poengrekord ble forbedret for første gang siden 2003. Vi fikk sølv i Lagseriens 2. divisjon for menn med 18 448 poeng, som betyr at vi rykker opp til 1. divisjon til neste år.

Vi har god trenerkapasitet i alle gruppene, og det var ca. 25 utøvere som rykket opp til 15+gruppene i høst. Målet er å tilrettelegge for utfordringer tilpasset den enkeltes ferdigheter og ambisjonsnivå. May Karin Mannes overtok i sommer som trener i sprint rekrutt etter Mike Lubsen.

Terje Bredahl og May Karin Mannes deltok på trener 2-kurs med spesialisering i hopp/løp, og bidrar med det til kompetanseheving i klubben. Tre utøvere i Terje sin gruppe har fullført trener 1-kurs. Vi hadde 6 trenere som deltok på trenerseminaret i Oslo.

Det nye styrkerommet er blitt populært og er flittig i bruk. Det har dessverre vært lite sosiale samlinger på tvers av gruppene dette året grunnet korona og smitterisiko.

### ***Rapport fra de ulike gruppene***

#### **Mellom- og langdistanse jenter og gutter**

Skjalg hadde to utøvere med på mellom/langdistanse i U20 og U23 EM i Tallin i sommer. Sara Basic tok seg til finalen på 1500 m U20 og ble nr 9. Erik Tangen Gundersen løp 10 000 m hvor han ble nr 17. Både Sara og Erik er tatt ut på U23 landslaget for 2022.

Sara Basic tok bronse under årets Jr-NM på 1500 m U20. Hun ble også nr. 8 på 1500 m i hoved-NM . Sara deltok på det norske juniorlaget som tok gull under Nordisk mesterskap i terrengløp.

Nikolai Gundersen deltok i Jr-NM sammen med Vetle Solbakken, Johannes Dalland og Sebastian Van der Veen. Nikolai ble n. to i årets Siddisløp og Johannes ble nr 3.

Under NM terrengløp kort løype ble det sølv til Vetle Farbu Solbakken og bronse til Johannes Dalland i klassen U20.

## **Mellom- og langdistansegruppen jenter**

Gruppen teller fremdeles ca. 25 jenter. Enkelte har reist ut for å studere mens andre har kommet til både fra andre idretter og internt fra barn- og ungdomsgruppa. Det har vært godt oppmøte på fellestreningene med 12 -16 jenter og godt nivå på treningene, noe som lover godt for 2022-sesongen.

2021 ble en ny amputert sesong med ujevnt konkurransetilbud som gjorde det vanskelig å planlegge. På tross av dette, og en del skader, viste flere av jentene fin framgang. Koronarestriksjoner førte til utfordringer med tanke på alternativ trening.

Etter langvarig skadeavbrudd forbedret Freya Mjøsnes likevel sin personlige rekord på 1500 m fra 4.36 til 4.27.68 og satte også pers på 800 m. Høydepunktet for Vienna Søyland Dahle denne sesongen ble bronzen på 5000 m i NM med ny personlig rekord på 16.04.48. Hun perset også på 1500m med 4.25.99 og hadde flere 3000 m like bak pers, men fikk det ikke til å klaffe på 10 km i år. Gruppa var representert med to deltakere på NM (Vienna og Ida Tjørsvaag), to deltagere i Jr-NM (Freya og Thea Bjørland, og 3 deltager på UM (Thea Bjørland, Ane Bakstad Andreassen og Sunniva Langseth Wikre).

## **Veterangruppene**

Ansvarlig for gruppene er Johanne Karlsen og Leif Midthassel.

Herrene har treninger 7 ganger i uken fordelt mellom langtur, intervall og styrketrening. Denne gruppen består av ca 10 medlemmer.

Kvinnene har to faste treninger i uken med langtur og intervall. I tillegg møtes gruppen for langtur i helgene. Størrelsen på gruppen har variert fra 5-10 på treningene.

Veteranene har deltatt på ulike stevner og konkurranser.

- T Daniel Abicht (42) Berlin Marathon på 2.47,50 i svært varmt vær.
- Tom Ole Dalsrud (46) 15.52.68 på 5000 m. Ny kretsrekord og slo dermed Styrk Lotes 35 år gamle veteranrekord som ble satt på Bislett i august 1986.
- Tom Ole Dalsrud (46) 1.13,38 på Sola halvmaraton og med det en finfin 3. plass.
- Einar Gjelsvik (49) 1.17, 27 i København halvmaraton og nr. 9 i sin klasse.
- Ketil Helgevold (52) 1.19,37 på Oslo halvmaraton, NM-vinner i klassen 50-54 år.
- Kjetil Roalkvam (53) 1.31.21 på Tresjøers og hans 15 løp og deltakelse på alle arrangerte løp.
- Tormod Ognedal (64) 1.50,39 på Tresjøers – en voldsom forbedring fra Sandnes uken før.
- Torgeir Aarlott som gjennomførte sitt 15 Tresjøers med brukket hofte.
- Dag Gundersen tok sølv under NM terrengløp kort løype.

## **Athletix-gruppen**

Dette er et treningstilbud til ungdom som ønsker å trene og ikke konkurrere. Fokus er morsom og allsidig trening. Det er ca 10 ungdommer med i gruppen, og de trener to ganger i uken.

## Hopp, kast og mangekamp

Treningsgruppen Hopp Kast og Mangekamp ble etablert høsten 2019 og teller for tiden rundt 25 utøvere i alderen 15-18 år, omtrent like mange jenter som gutter og godt sosialt samhold. På trenersiden har fokuset i 2021 vært å styrke kompetanse i hopp og teller nå totalt 6 trenere. Flere utøvere har deltatt på Trener 1 utdanning og praktisert som instruktører på Friidrettsskolen og Lerøy samling. Gruppen kan dermed tilby trening i de fleste friidrettsøvelsene (sprint, hopp, hekk og kast) flere dager i uka og utøverne har anledning til å prioritere eventuelle favorittøvelser. Det legges ukentlig ut felles treningsprogram som etter avtale med trener tilpasses den enkeltes nivå og ambisjoner.

På tross av nok et spesielt år der koronabegrensninger reduserte muligheten for å trene grunnleggende teknikk inne om vinteren, ble det likevel for gruppa 6 gull og 1 sølv i KM, 4 aldersrekorder i kast (kule og slegge), 5 utøvere kvalifiserte seg til UM (sprint, hekk og kast) med hederligere plasseringer (finale/semifinale). Med en god tilførsel av ivrige utøvere i 2021 og generelt økt satsning i gruppa, er mulighetene store for at enda flere utøvere fra gruppa vil kunne kvalifisere seg til UM i 2022.

## Sprint - hekk

**Treningsgrupper.** Utøvere som satser på sprint og hekk har utgangspunkt i tre treningsgrupper. Elisabeth Slettum i Oslo har Leif Olav Alnes som trener. Utøvere eldre enn 16 år trener med Victor Øvregaard, mens Mike Lubsen var trener den yngste treningsgruppen (May Karin Mannes overtok fra sommeren av). De to treningsgruppene i Stavanger har et tett samarbeid. Det er bra treningskultur i alle tre gruppene. Totalt er det ca. 25 utøvere som driver med sprint- og hekkeløp.

**Utfordringer.** Foruten vanskene koronasituasjonen har skapt for både trening og konkurranser, er det skader som er den største utfordringen. Risikoen er ekstra stor når både treningsviljen og farten er stor, og mange av seniorsprinterne har derfor mistet store deler av sesongen. Dette er en lite tilfredsstillende situasjon. I treningsgruppen for senior og junior er det utøvere som satser på henholdsvis kortsprint, langsprint, korthekk og langhekk, og det er i overkant tidkrevende for trener å følge opp utøverne på best mulig måte. Også treningsfasilitetene utgjør en utfordring, livet på sprintstripa i Stavanger Idrettshall er kummerlig!

**Rekorder.** Mathias Hove Johansen har satt hele syv kretsrekord for senior: 60 m, 100 m og 200 m innendørs, og 100 m, 200 m, 300 m utendørs. Sammen med Simen Tjelta Larsen, Mike Lubsen og Oscar Alm Harestad har Johansen også satt kretsrekord på 4 x 100 m stafett. Elisabeth Slettum har satt kretsrekord på 200 m, 300 m, 400 m og 400 m hekk for senior.

Malin Stray Gautadottir har satt kretsrekord på 150 m i U20, samme har Line Al-Saidi på 400 m i 15-årsklassen. Oda Asdal Hansen har satt kretsrekord utendørs på 100 m, 60 m hekk, 80 m hekk og 200 m hekk i 14-årsklassen mens jevngamle Philip Kauffmann nå har rekorden

på 80 m hekk og 300 m hekk. I aldersbestemte klasser er det også satt flere kretsrekorder innendørs.

Flere utøvere ble tatt ut til å representere Rogaland i Lerøy lekene (Victor Hoff-Hansen, Thor Minsaas, Guro Finnesand, Astrid Berntsen, Oda Gjerstad, Anna Helgesen, Eline Soma).

Utøvere fra gruppene sprint/hekk har satt 27 klubbrekorder utendørs og 3 innendørs (det føres klubbrekorder innendørs kun for senior). I tillegg er det satt to bestenoteringer.

På landsstatistikken utendørs for 2021 har Skjalgsprintere fem toplasseringer.

**EM senior.** Mathias Hove Johansen kvalifiserte seg til EM innendørs på 60 m. Han satte personlig rekord, ble best av de tre fra Norge som deltok på distansen og var nær ved å komme til semifinalen.

**Lag-EM.** Mathias Hove Johansen og Elisabeth Slettum var med for Norge i lag-EM. Begge løp 200 m og stafett og gjorde sine saker bra.

**U20-EM.** Marin Stray Gautadottir deltok til U20-EM på 400 m hekk. Hun kvalifiserte seg til semifinalen og satte pers.

**NM stafetter.** Innendørsmesterskapet ble avlyst, dermed ble NM stafetter på hjemmebane første nasjonale mesterskap for utøverne. På 4 x 100 m for menn ble det 2. plass og ny kretsrekord, på Laget løp Simen Tjelta Larsen, Mike Lubsen, Mathias Hove Johansen og Oscar Alm Harestad. Sølv ble det også til kvinnelaget og i mix-klassen på den korte stafetten. På kvinnelaget løp Nathalie Ommundsen Johnsen, Tonje Nedberg, Marin Stray Gautadottir og Elisabet Slettum, mens på mix-laget løp Nathalie, Mathias, Tonje og Simen. På 4 x 400 m menn ble det også sølv, mens mix-laget som løp først over mål ble disket. På laget for menn løp Daniel Pedersen, Simen Tjelta Larsen, Mike Lubsen og Oscar Alm Harestad. Dessuten deltok Marin på 4 x 800 m som tok gull.

**Hovedmesterskapet.** Elisabeth Slettum vant gull på 200 m i senior-NM, og det var hennes 14 medalje på distansen. En sliten Mathias Hove Johansen tok sølv på 200 m og 4. plass på 100 m. Oscar Alm Harestad ble bronsevinner på 400 m hekk og satte samtidig ny klubbrekord. Marin Stray Gautadottir tok 5. plass på 400 m hekk mens Tonje Nedberg løp inn til 6. plass på 100 m hekk og klubbrekord. På 400 m var det direkte finale med to heat. Unge Line Al-Saiddi ble nr. 2 i sitt heat og totalt ble det 9. plass mens Anna Jakobsen ble nummer 12. Siste NM-øvelse var 1000 m stafett og den konkurransen ledet Skjalg langt ut på oppløpssiden, til slutt med det 3. plass. På laget løp Tonje Nedberg, Anna Jakobsen, Elisabeth Slettum og Mari Stray Gautadottir.

**Junior-NM.** Marin Stray Gautadottir vant en suveren gullmedalje på 400 m hekk i U20. Stafettlaget på 1000 m stafett i U23 tok en flott 3. plass med et svært ungt lag som besto av Sara Al-Saiddi, Tonje Nedberg, Line Al-Saiddi og Marin Stray Gautadottir. Line imponerte også med en 4. plass på 400 m i U20.

**Ungdomsmesterskapet.** Sara Al-Saiddi løp inn til gull på 300 m hekk i UM. Søsteren Line vant sølv på 100 m og 200 m, og bronse på 800 m. På 400 m tok Marin Stray Gautadottir bronse.

**Utsiktene framover.** Skjalg har sprintere og hekkeløpere i norgeseliten og bak banker unge talenter på døren. Vi har godt håp om at våre to beste sprintere blir å finne i sommeren EM.

**Årets utøver:** Mathias Hove Johansen 200 m 20.68

## **Sportslig aktivitet barn og ungdom**

### **2015- kullet og 2014- kullet**

Disse to kullene trener sammen på torsdager fra kl. 17-18. De trener på Stavanger stadion og i Stavanger idrettshall.

Treningen er lekbetont, og varierende, med friidretts forberedende øvelser, og utstrakt bruk av Fun Athletix. Treningen har et bestemt mønster: Velkomst, oppvarmingslek, Stasjonstrening, avslutningslek og avslutning.

Antall utøvere i 2015- kullet: 51

Antall trenere i 2015- kullet: 2

Antall utøvere i 2014- kullet: 33

Antall trenere i 2014- kullet: 4

Utfordringen har vært begrensningen med antall påmeldte per trening. På grunn av covid-19 så har det vært begrenset med plasser på trening. Dette er en utfordring fordi gruppen er såpass stor.

### **2013- kullet**

Gruppen trener torsdager fra kl. 17-18. De trener på Stavanger stadion, Stavanger idrettshall og Mosvannet.

Treningene er lek/lyst betont og varierende. Øvelsene har som mål å øke barnas spenst, hurtighet, utholdenhet, koordinasjon, og styrke gjennom å lære/introdusere/inspirere dem og få de til å mestre ulike øvelser, sammen og hver for seg, til nytte for all framtidig og allsidig idrettslig aktivitet. Med en spesiell fokus på friidretts forberedende øvelser.

Antall utøvere: 50

Antall trenere: 6

### **2012- kullet**

Gruppen trener to dager i uken: mandag og torsdag kl. 17-18. De trener i Stavanger idrettshall og Stavanger stadion.

Treningen er relativt lik 2013-2015 kullene. Det er fokus på lek og moro, samt bruk av Fun Athletix. Treningene er bygget opp med et bestemt mønster: velkomst, oppvarming, stasjonstrening og avslutning/ uttøyning. Det har vært et godt oppmøte både mandag og torsdag. Selv med redusert treningsstab grunnet covid perioder, har vi klart å tilby trening til barna. Vi fikk besøk av Elisabeth Slettum i høst, noe som var stor stas! Nå er barna gamle nok

til å bli med på stevner, som kan bidra til å unngå frafall. Det trengs også en foreldrekontakt som kan hjelpe til å lage et sosialt arrangement for barna for å knytte gruppen nærmere.

Antall utøvere: 40

Antall trenere: 6

### **2011- kullet**

Grappa trener mandag og torsdag kl. 17-18 hver uke i Stavanger idrettshall eller Stavanger stadion.

Det er fokus på lek, og at treningen skal være variert med hopp, kast og løpsøvelser i fokus. Vi ønsker å gjøre treningen lekbetont samtidig som vi snevrer leken inn til så nært friidrettsøvelser som mulig. Vi hadde et stort antall deltakere på Skjalgstafett, Jærcup og Mosvannsløpet.

Antall utøver: 57

Antall trenere: 9

### **2010- kullet**

Grappa trener mandag og torsdag kl. 17-18 hver uke i Stavanger idrettshall, Stavanger stadion og Forum Expo.

Treningene er friidrettslek og grunnleggende opplæring i løp, hopp, kast. Vi har fokus på at barna skal prøve både løp, hopp og kast slik at de finner ut hva de liker best. Leken står sentralt på alle treninger, men alle økter har også stasjonstrening bygget opp rundt løp,, hopp og kast. Aktivisering prinsippet blir tungt vektlagt. Stor variasjon i gruppen på ønsker og intensivitet i treningen. Gruppen har 3 steg i treningen, oppvarming, hoveddel og uttøying. Gruppen har også fått noe mer teknikk øvelser i år, spesielt mht løpeteknikk og mer tøyning.

Antall utøvere: 44

Antall trenere: 8

### **2009- kullet**

Grappa har tre økter per uke. Mandag, tirsdag og torsdag i Forum Expo, Mosvannet og omegn, Stokkavannet og omegn og Sandens hallen.

Trening med fokus på utholdenhet, hurtighet, spenst og styrke. Vi har hatt mye fokus på teknikk, da spesielt løpsteknikk. Vi har vært gjennom alle de tekniske friidrettsøvelsene (kast, hopp og hekk) på tirsdager, og vi ser fin fremgang her. Marie West Simonsen startet som sprinttrener i mai 2021, og har hatt mye fokus på teknikk- og konkurransetrening.

Utøverne i gruppen er trenings- og læringsvillige. God disiplin og god trivsel.

I tillegg til å få barna komfortable med konkurranser, har vi som et mål å øke den sosiale biten. Vi ønsker at barna skal bli gode venner utenfor idretten også. Tiltak vi har iverksatt er blant annet pizza etter trening som avslutning (før sommerferien) og kveldsmat i idrettshallen etter trening med kahoot (før jul).

Det har vært en litt amputert sesong på grunn av covid, men det ble gjennomført Jærcuper og Skjalgstafett. Barna satt mange personlige- og klubbrekorder, noe vi er svært fornøyd med.

På Lerøy-samlingen i november var vi den største gruppen, og tilbakemeldingene fra barna var at dette var et kjekt arrangement.

Antall utøvere: 38

Antall trenere: 8

### **2008- kullet**

Utøverne trener tre dager i uken: mandag, tirsdag og torsdag i Stavanger idrettshall, Stavanger Stadion, Sandnes hallen og Forum Expo.



Treningen er variert og fokus i denne aldersklassen er å lære å trene. Selve treningen preges av fokus på balanse, koordinasjon, fart, styrke og utholdenhet for en allsidig utøver.

Antall utøvere: 21

Antall trenere: 4

### **2007- kullet**

Grappa trener tre dager i uken, med egentrening på lørdager. Mandag, tirsdag og torsdag er fellestrening. De trener på Stavanger stadion, Stavanger idrettshall, Sandnes hallen og Forus Expo.

Treningen har fokus på å lære å trene, og ta ansvar for egen utvikling hvor man har invitert hver enkelt til å få et bevisst forhold til treningen og hva de ønsker å få ut av denne.

Mandager har fokus på løp, tirsdager teknikk og torsdager intervaller og styrke.

Selv under Korona har vi fått til å bygge videre for å sveise sammen gjengen i gruppa, hvor kveldsmat i klubbhuset, Lerøy samlinger og juleavslutning i klubbhuset var høydepunktene.

Antall utøvere: 22

Antall trenere: 4

Rekrutteringen er tilfredsstillende. Utøverne trener bra og har gode utviklingsmuligheter. Utfordringen for mange blir å balansere trening med skole/jobb

## Treningsgrupper og trenere

Sprint og hekk	Victor Øvregaard Mike Lubsen May Karin Mannes
Mellom- og langdistanse jenter	Atle Nordbotten Gerd Lise Nordbotten
Mellom- og langdistanse gutter	Albert Mosdal Børge Harestad
Athletix	Daniel Nikolai Pedersen
Hopp, kast og mangekamp	Terje Bredahl Kristian Rønneberg Raymond Wikre Monica Stoltenberg Jarand Indrelid Francis Cevalier
Mellom- og langdistanse kvinner og menn	Asle Rønning Tjelta

## Sportslig utvalg

Utvalget har hatt som oppgave å legge rammer for å følge opp klubbens sportslige aktivitet. Sportslig utvalg har hatt ansvar for å utforme og legge til rette for at IL Skjalg kan tilby strukturerte trenings- og konkurransetilbud til utøvere i alle aldersgrupper. Utvalget har ivaretatt nødvendig samordning og koordinering på tvers av treningsgrupper og trenere.

- Victor Øvregaard
- Asle R. Tjelta
- Gerd Lise Nordbotten
- Heidi Tangen (leder)
- Ida Tjørsvaag

## Medaljer i mesterskap i 2021

	Gull	Sølv	Bronse
Hoved-NM	1	1	3
JR-NM U20/U23	1	0	2
UM	2	2	2
NM stafett	1	5	0
NM terrengløp kort løype, junior	0	1	1
NM terrengløp lang	0	0	0
NM halvmaraton	0	0	0

Totalt	5	9	8
--------	---	---	---

Innendørs-NM og UM innendørs ble utsatt til neste år.

## Hovedmesterskapet

- Gull: Elisabeth Slettum 200 m
- Sølv: Mathias Hove Johansen 100 m
- Bronse: Vienna Dahle 5000 m
- Bronse: Oscar Alm Harestad 400 m hekk
- Bronse: 1000m stafett jenter (Tonje Nedberg, Anna Jakobsen, Elisabeth Slettum og Marin Stray Gautadottir)

## Jr NM U20 og U23

- Gull: Marin Stray Gautadottir 400 m hekk
- Bronse : Sara Busic, 1500 m
- Bronse: 1000 m stafett U23 jenter (Sara Al-Saiddi, Tonje Nedberg, Line Al-Saiddi og Marin Stray Gautadottir)

## UM

- Gull: Sara Al-Saiddi 300 m hekk
- Gull: Ane Bakstad Andreassen, 2000 m kappgang
- Sølv: Line Al-Saiddi, 100 m og 200 m
- Bronse: Line Al-Saiddi 800 m
- Bronse: Marin Stray Gautadottir, 400 m

## Skjalg-jenta

**Oda Asdal Hansen 14 år 4485 poeng** (1108+943+283+1100+1051):

- 200 m hekk 29.43s
- Lengde 4.98m
- Slegge 3 kg 16.26m
- 60 m hekk 9.17s
- 60 m 8.06s

## Skjalg-gutten

**Andreas Nedrebø Nesse 17 år 3477 poeng** (932+640+589+926+390)

- 200 m 23.79s
- Lengde u.t 2.33m9
- Kule 5 kg 10.80m
- 100 m 11.93s
- Spyd 700 g 38.76m

## Arrangement

Det har vært enda et år hvor alle våre løp og stevner har vært preget av korona-situasjonen. De strenge tiltakene har satt en demper på våre stevner, Det har vært krevende til tider, men det er viktig for klubben å vise våre medlemmer at vi står på.

Mosvannsløpet gikk som planlagt i september. Nydelig høstvær møtte deltakerne denne onsdagskvelden. Arrangementet var strukket ut over tid for å passe gjeldende smittevernregler. Først av gårde gikk 100 ivrige barn i barneløpet, så to puljer med maks 200 løpere.

Totalt 328 deltagere fullførte runden rundt Mosvannet, en liten nedgang fra fjorårets løp. Korona-situasjonen, UM samme uken og hoved-NM helgen etter, samt at alle vårens løp var flyttet til høsten, kan være grunner for lavere deltakelse. Vi sier oss likevel fornøyd, det viktigste var å få i stand et løp for våre medlemmer og løpeglade mennesker i regionen.

Siddisløpet ble flyttet fra april til september, og i tiden før holdt landet pusten, og ventet på gjenåpningsdatoen. Rett før løpet ble det klart at dagen for gjenåpningen ble løpsdagen, lørdag 25. september. Det var for sent å snu på det planlagte løpsopplegget, vi kjørte som planlagt med tre ulike starttidspunkt. Dette var våre første fellesstarter siden pandemien startet. De gode forholdene, med ideell temperatur, ingen vind og litt sol gjorde at mange av deltakerne kunne smile og være tilfredse med nye bestenoteringer. Totalt 532 deltagere deltok. Barneløp og "Det Litla" ble det dessverre ikke anledning til å avvikle i 2021.

Nytt av året var klubben sin heilagjeng som sto med Tufteparken, 1 km fra mål. Her var det skikkelig god stemning, heiarop, sang og bølgen, som hjalp løperne å finne frem de siste kreftene før målgang.

Skjalg skulle arrangert NM og UM stafetter i 2020, men mesterskapet ble utsatt til 2021. For at man skulle få arrangert mesterskapet under pandemien, ble UM og NM for veteraner avlyst. Dermed ble det kun 28 påmeldte lag.

Som følge av NM fikk Stavanger stadion nytt toppdekke og ny merking. Videre kom det ny vindmåler, elektronisk anvisertavle, silent gun med starthøgtalere og trådløst tyvstartanlegg. Mesterskapet krevde 60 dommere og funksjonærer, 20 av disse kom fra Skjalgs naboklubber. Hovedkomite: Ida Tjørsvaag, Bente Sjøtun, Marie Kloster, Ingeborg Berge, Victor Øvregaard (leder).

Skjalg-stafetten ble arrangert torsdag 21 mai i strålende vårvær kun for klubbmedlemmer 10-14 år. Det var svært god oppslutning med til sammen 26 lag. Stafetten ble utsatt flere ganger og gikk kun for medlemmer i klubben pga. korona-situasjonen.

I 2021 har vært nok ressurser på kretsstevner til å dekke behov for dommere, startere, tidtakere og sekretariat. Det er imidlertid stort behov for å få flere til å bli dommere og få ressurser til sekretariatet for å opprettholde kompetansen i klubben.

## Sommerskolen

Sommerskole på Stavanger Stadion i uke 25 og 32, ble arrangert under fortsatt strenge korona regler. Sommerskolen er et populært tilbud og ble fort solgt ut, det er kjekt å se så mange av våre yngre medlemmer deltar på sommerskolen, noen begge ukene. Det var satt en grense på 2 x 60 deltakere, men på grunn av korona-lettelse fikk deltakerne på ventelisten også muligheten til å delta, dermed endte vi opp med 2 x 60-70 deltakere.

Vi hadde ca. 9 trenere per uke, så siden noen jobbet begge ukene, hadde vi 14 ulike trenere til sammen. I motsetning til mange andre sommerskoler får trenerne her timebetalt. Vi hadde også fokus på i år å legge opp kabalen slik at alle trenerne jobbet ca. like mange timer og like mye. Trenerne jobbet i teams på 3 med en hovedgruppe som besto av ca. 20 barn fra de samme årskullene. Sommerskolen er en god sommerjobb for Skjalg sine utøvere og gir dem jobberfaring som kan noteres ned på CV-en. Det gir dem også muligheter til å få referanser og en attest som kan legge ved når de senere skal søke på andre jobber.

Nathalie Ommundsen Johnsen og Daniel Pedersen ble ansatt som ansvarlige for sommerskolen, disse laget et helt nytt opplegg for barna og trenene som fungerte veldig bra. Begge sommerskoleukene var fylt med mange ulike friidrettsøvelser hvor lek og moro sto i fokus, og barnas aktiviteter var basert på lek-trening som var tilpasset deres aldersgruppe og ferdighetsnivå. I tillegg gikk vi tur til Mosevannet og avsluttet sommerskolen med et stevne der de fikk prøve seg på 6 ulike øvelser (2 kast, 2 hopp og 2 løp).

## Foreldreinnsats i barne og ungdomsgruppen

Foreldreutvalget har ikke hatt så mange arrangementer som ønsket i 2021 pga korona situasjonen.

De sosiale samlingene har det ikke blitt noe av pga korona situasjonen. Hver enkelt klasse har hatt noen sosialt før sommeren og i løpet av høsten, som foreldrekontakt i samarbeid med trener har stelt i stand.

Kiosken har vært åpen under NM stafett, Jærcup og noen stevner i løpet av året, da har foreldre bidratt med kaker og stått i kiosken.

Dugnaden med salg av gaveesker fra United Sports of Norway gikk ikke like bra som ønsket i høst. Det ble forsinkelser fra leverandøren og produktene var ikke like lette å selge som tidligere salgsdugnad produkter. Mange positive foreldre og utøvere hentet gaveesker under treningene, og noen kom i retur. Neste år blir det noe annet å selge.

Det ble ikke avholdt et felles foreldremøte i høst, det ble avholdt klassevis. Vi trenger flere foreldrekontakter i Skjalg. Noen klasser har ingen, som dere ser under.

Foreldregruppa består av:

Leder: Anneli Mikalsen (foreldre@ilskajlg.no)

1 klasse:

2 klasse:

3 klasse: Espen Tonning Otterlei  
amalivh@yahoo.fr

4 klasse: Kari Nordbø

5 klasse: Cecilie R Larsen  
Trude Haugsgjerd

6 klasse: Annenita Schøyen  
Astrid Hansen  
Bent Rugsveen

7 klasse: Karianne Malmo

8 Klasse:

Målsetting for 2022 er å fortsette med å øke kommunikasjonen og samarbeidet mellom trenere og foreldrekontakter. Målet vil være at foreldrekontaktene i større grad kan være behjelpelige på treninger ved behov.

Et annet mål er å arrangere noe sosialt for hver gruppe to ganger i løpet av året, der foreldrekontaktene tar kontakt med trenerne og avtaler.

Tusen takk til utøvere og foreldre som stiller opp på frivillig innsats, uten dere er det ikke mulig å drive Skjalg.

## Premiering

Styret har besluttet at det vil bli delt ut følgende premier:

Årsmøte premier:

**Årets utøver:** Mathias Hove Johansen, 200m 20.68

\* Løp, Hopp, Kast + valgfrie øvelser (totalt 5 øvelser) for årsklassene 13-18 år.

### Skjalg jenta:

**Oda Asdal Hansen 14 år 4485 poeng** (1108+943+283+1100+1051):

- 200mh hekk 29.43s
- Lengde 4.98m
- Slegge 3kg 16.26m
- 60mh 9.17s
- 60m 8.06s

### Skjalg gutten:

**Andreas Nedrebø Nesse 17 år 3477 poeng** (932+640+589+926+390)

- 200m 23.79s
- Lengde u.t. 2.33m9
- Kule 5kg 10.80m
- 100m 11.93s
- Spyd 700g 38.76m



## Utsiktene fremover

På det sportslige området er utfordringen å opprettholde og bygge videre på de flotte resultatene klubben hadde i 2021. Vi ønsker å opprettholde klubbens aktivitetsnivå, ivareta de utøvere og trenere som klubben har og være klar til å ta imot og håndtere nye medlemmer i klubben. Vi har klart å rekruttere mange nye trenere til de yngre årsklassene, det er fortsatt viktig. Kompetanseheving blant alle trenerne er også en prioritert oppgave. Videre er det viktig at klubben kan sette av nok ressurser til de utøverne som har et høyt nasjonalt nivå og deres trenere. Klubben har sannsynligvis tre utøvere som kvalifiserer seg til EM i Munchen, og en utøver til VM i Eugene.

Selv om vi heldigvis har mange ivrige frivillige som bidrar, er det fremdeles en utfordring å fylle de posisjonene som må besettes for å ha en velfungerende klubb. Det har vært en utfordring å besette de ulike vervene i styret. Denne tendensen ser vi også når det gjelder å bidra med salgsdugnaden. Her må vi jobbe mer med informasjon for å få økt deltakelse. Fremover er det viktig å få folk til å stille som funksjonærer på arrangement. Vi trenger flere som er villige til å ta på seg ansvar for avvikling av arrangement eller andre oppgaver som krever mer enn å stille opp et visst antall timer. Klubben må jobbe med tiltak for å bedre dette.

Sponsormarkedet har tatt seg opp. Vi har bl.a fått ny hovedsponsor til Siddisløpet som har skiftet navn til Siddisløpet, Den Gule Banken løpet. En utfordring blir å øke sponsorinntektene ytterligere, og det bør settes ned et sponsorutvalg i klubben, En vellykket avvikling av de store arrangementene våre vil være en nøkkelfaktor for å sikre økonomien i klubben. Det å ha en Daglig Leder som dedikert løpsansvarlig og som tør å tenke nytt bør gi et positivt bidrag her. På tross av en stram økonomi anser vi det som nødvendig å sette av tilstrekkelig med midler til å ha en 100% ansatt i klubben for å avlaste frivillige og gi klubbens medlemmer et godt tilbud.

Fremover blir det viktig å forvalte ressursene klubben disponerer på en best mulig måte, samt å øke inntektene slik at vi på en god måte kan ivareta alle de aktive. Klubbens viktigste inntektskilde er medlemmene. Medlemstallet må opprettholdes og helst økes.

Tross økonomiske utfordringer, er styret optimistisk med tanke på fremtiden sett i lys av de gode sportslige resultatene, korona restriksjonene som er opphevet slik at vi kan gå tilbake til normal drift igjen.