

Virksomhetsplan 2022-2027

IL Skjalg



Innholdsfortegnelse

Strategisk plan	3
<i>Verdier</i>	3
<i>Visjon</i>	3
<i>Målsetninger</i>	3
<i>Styre</i>	3
<i>Kommunikasjon</i>	5
<i>Klubbmiljø</i>	5
<i>Kompetanse</i>	6
<i>Medlemmer og frivillige</i>	6
Sportslig plan	7
<i>Innledning</i>	7
<i>Satsingsområder</i>	7
<i>Organisering</i>	7
<i>Utøvere i IL Skjalg</i>	9
<i>Trenere i IL Skjalg</i>	10
<i>Junior/senior</i> :.....	10
Arrangementsplan	12

Strategisk plan

Idrettslaget Skjalg ble stiftet i 1935 og har lange tradisjoner innen friidrett i Norge. Den strategiske planen for IL Skjalg beskriver de grunnleggende bestemmelsene som skal ligge til grunn ved videre utvikling av klubben.

Verdier

IL Skjalg sine grunnverdier skal være:

Engasjerende – Inkluderende – Kompetent - Ærlig

Engasjerende:

Vi skal være en klubb som fokuserer på trivsel, mestring, begeistring og grensesprenging.

Inkluderende:

Vi skal være en trygg og inkluderende klubb for våre medlemmer, uansett alder, kjønn, etnisk bakgrunn, legning eller personlige forutsetninger.

Kompetent:

Vårt arbeid skal være kunnskapsbasert på alle nivå.

Ærlig:

Vår klubb skal fremme sunne holdninger. Helse foran prestasjon. Vi skal vise null toleranse for bruk av dopingmidler eller juks.

Visjon

IL Skjalg skal tilby Friidrettsaktivitet for aktive i alle aldre og ambisjonsnivå.

Vi legger til rette for så vel bredde som toppidrettsprestasjoner, og jobber for at den enkelte skal utvikle seg på best mulig måte idrettslig og menneskelig.

Målsetninger

Styre

Høyeste myndighet mellom årsmøter, og styrer klubben i samsvar med retningslinjer og vedtak fra årsmøtet. Vi skal ha et kompetent styre som er til støtte for klubben og daglig leder.

Sport

Vårt hovedmål er å tilby de beste friidrettstreningene i regionen.

Tiltak: Vi skal klare dette ved å:

- Jevnlig øke kompetansen på våre trenere
- Benytte klubbens ressurser til det beste for våre trenere og utøvere

Sosialt

Vår klubb skal ta medlemmenes sosiale behov på alvor.

Tiltak:

- Vi skal ha ukentlige treninger og arrangere sosiale samlinger.
- Stevner for å samle utøvere i alle grupper.

Barn og unge

Vi skal ha flest mulig barn og unge med til junior/senior.

Tiltak: Vi skal klare dette ved å:

- Ha idrettslig utvikling i tråd med NFIFs utviklingsplan, med riktig progresjon på utøverens treningstilbud og konkurransetilbud.
- Ha et sosialt tilbud

Junior/Senior

Klubben skal videreutvikle sin elitesatsing som skal løfte klubbens resultater og prestisje nasjonalt og internasjonalt.

Vi skal ha flest mulig utøvere med til senior.

Vi skal jobbe aktivt mot doping.

Tiltak: Tilby sportslig opplegg som passer for den enkelte utøver og kompetente trenere.

“Ren idrett” kurs bør tas av trenere og 15+ utøvere

Organisasjon

Vår organisasjon skal være engasjerende og kunnskapsbasert. Vi skal være attraktive og få flere til å delta.

Tiltak: Vi skal få til dette ved å:

- Tilrettelegge for samarbeid mellom engasjerte medlemmer
- Tilby kompetanseheving

Rekruttering

Vi skal rekruttere flere medlemmer, med mål om 600 innen 2025.

Vi skal oppnå dette ved å:

- Ha treninger som er i stand til å ivareta behovet til alle utøvere som henvender seg til klubben.
- Opparbeide et miljø som er idrettslig og sosialt attraktivt.

Arrangement:

Vi skal skape attraktive arrangement med økende deltakelse.

Vi skal klare dette ved å:

- Bedre kvalitet på arrangement og ha målrettet markedsføring.
- Fokuserer på arrangementene som en sosial arena for utøvere, frivillige og funksjonærer.

Økonomi

Vår klubb skal drives økonomisk bærekraftig. Vi skal ikke gå med underskudd.

Vi skal klare dette ved å:

- Drive god regnskapsskikk og ikke ta unødvendig risiko.

- Ha et engasjert og kostnadsbevisst styre.

Kommunikasjon

Vår klubb skal kommunisere åpent og tydelig.

Vi skal oppnå dette ved å:

- Benytte samme kommunikasjonskanaler for alle grupper
- Ha oppdaterte hjemmesider med all relevant informasjon.

Kommunikasjon

Utvikling av klubben forutsetter god og tydelig kommunikasjon. Våre trenere og utøvere skal ikke være i tvil om informasjon som blir gitt, eller hvor de kan oppsøke oppdatert informasjon. Våre kommende medlemmer skal lett finne informasjon om klubben, slik at rekruttering styrkes.

IL Skjalg må ha kommunikasjon som fast del av styrearbeid slik at det er enighet om hvilke kanaler som skal benyttes.

Pr 2022 skal følgende kanaler benyttes:

- Hjemmesiden skal til enhver tid være oppdatert.
- Treninger og interne stevner og formidling av annen nødvendig informasjon skal gjøres gjennom Spond (og evt henvise til hjemmeside for ytterligere informasjon). Dette innebærer at alle våre medlemmer må benyttes Spond.
- Facebook kan benyttes av den enkelte hovedtrener og DL som sosial kanal, posting av bilder fra treninger osv, men skal ikke anses som hovedkanal for nødvendig informasjon. Det er ikke påkrevd av våre medlemmer å bruke Facebook eller å følge gruppen sin på Facebook.
- Instagram skal benyttes som sosial kanal, posting av bilder fra treninger osv, men skal ikke anses som hovedkanal for nødvendig informasjon. Det er ikke påkrevd av våre medlemmer å følge IL Skjalg på Instagram.

Klubbmiljø

Vårt klubbmiljø skal bygges på våre verdier: Engasjerende – Inkluderende – Kompetent – Ærlig. IL Skjalg er avhengig av et velfungerende sosialt miljø for våre medlemmer, om de er 6,16 eller 60 år. Vi er en klubb både for lokale medlemmer, men også for tilreisende studenter. Vi skal anerkjenne at IL Skjalg er en sosial arena som våre medlemmer ønsker å delta i, det er derfor viktig at det gjennomføres gode sosiale aktiviteter for våre medlemmer i alle aldersgrupper.

IL Skjalg skal jobbe for å fremme et sosialt miljø ved at:

- Det arrangeres jevnlig sosiale samlinger
- Det arrangeres temakvelder, med sosial samling og faglig utvikling.
- Det arrangeres stevner hvor også de sosiale aspektene planlegges.
- Vi viser nulltoleranse for mobbing og trakassering og jobber aktivt mot å forebygge mot dette.
- Temakveld med faglig påfyll to ganger i året.

Kompetanse

IL Skjalg skal til enhver tid sørge for at klubben har tilgang til rett kompetanse for å nå fastsatte mål. Klubben skal jobbe aktivt for å videreutvikle kompetansen til sine medlemmer, frivillige, trenere og ledere. Det skal søkes etter kompetanse som både kan være formalisert, dvs via utdanning og kursing, eller via erfaring.

Som minimum skal IL Skjalg:

- Tilby trenere kursing:
- Avholde temakvelder for medlemmer
- Gi muligheter for kursing av styremedlemmer, DL, funksjonærer og andre bidragsytere.

Medlemmer og frivillige

Medlemmene er sammen med trenerne vår viktigste ressurs. IL Skjalg må arbeide aktivt for at våre medlemmer også ønsker å bidra i vår organisasjon. IL Skjalg må fremme dugnadsånd blant sine medlemmer og frivillige, med sosialt fokus og anerkjennelse.

Frivillig arbeid skal gis anerkjennelse på hjemmeside og sosiale medier.

Sportslig plan

Innledning

Intensjonen med IL Skjalg sin sportslige plan er fremme videreutvikling av det sportslige nivå i klubben. Planen skal synliggjøre klubbens målsetninger, satsingsområder og prioriteringer.

Planen er basert på klubbens grunnverdier: Engasjerende – Inkluderende – Kompetent – Ærlig.

Satsingsområder

IL Skjalg er en friidrettsklubb, som har løping som kjerneområde. Dette innebærer at løping er vårt hovedsatsingsområde, men vi tilrettelegger og oppfordrer også til alle grener innen friidrett.

Organisering

Vår klubb skal ha to hovedgrupper:

- Junior/senior – Utøvere over 15 år.
- Barn og unge – Utøvere fra 6 til 15 år.

Hver hovedgruppe skal ha sin egen sportslige leder som også skal være representert i styre.

IL Skjalg har som uttalt målsetting å tilby strukturerte trenings- og konkurransetilbud til utøvere i alle aldersgrupper. Sportslig utvalg har ansvar for å utforme og legge til rette for dette. Utvalget skal også ivareta nødvendig samordning og koordinering på tvers av treningsgrupper og trenere.

Sportslig utvalg kan velge å dele seg i underutvalg for å effektivisere arbeidet. Et naturlig skille er mellom barn/ungdom og 15 år og eldre. Dette betyr at Skjalg kan ha et utvalg for utøvere yngre enn 15 år og et utvalg for 15 år og eldre. I tillegg kan sportslig leder innkalle til trenermøter og møter for saker som dreier seg om våre internasjonale utøvere.

Sportslig utvalg 15 +

- Sportslig leder junior/Senior
- Tre representanter fra klubben valgt av Sportslig leder
- Daglig leder

Trenermøte 15 +

- Sportslig leder Junior/senior
- Trenere for hver gruppe

Sportslig utvalg barn/unge

- Sportslig leder barn/unge
- Representanter fra ulike treningsgrupper valgt av sportslig leder barn/unge
- Foreldreansvarlig

- Daglig leder

Trenermøte barn/unge

- Sportslig leder barn/unge
- Trenerer for hver gruppe

Sportslig utvalgs oppgaver:

- Utforme sportslig tilbud som favner alle relevante aldersklasser og utøvernivå
- Utforme IL Skjalgs sportslige mål og ambisjoner. Orienterer og eventuelt innhente hovedstyrets tilslutning og kommunisere disse i treningsgruppene
- Sikre minst mulig frafall, spesielt i aldersgruppen 14-19 år
- Rekruttere trenere og innstille til hovedstyret engasjement på årsbasis for disse
- Utforme treneravtaler og innhente oppdaterte politiattester for alle trenere
- Identifisere og anbefale kandidater til utøverkontrakt
- Sette krav til deltakelse i mesterskap
- Planlegge deltakelse i mesterskap og andre viktige konkurranser
- Føre tilsyn med at treningsmiljøene er trygge og sikre

Sportslig leder 15+

- Oppfølging av sportslig aktivitet i tråd med målsettinger vedtatt av årsmøtet og hovedstyret
- Innstille utøverkontrakter og treneravtaler til hovedstyret
- Oppfølging av trenere og kontrakts utøvere, og årlig evaluering av disse
- Ansvarlig for sportslig opplegg i samarbeid med trenere
- Oppfølging av kontrakter med medisinsk støtteapparat
- Sette krav og planlegge deltakelse i større mesterskap og andre viktige konkurranser i samarbeid med sportslig utvalg
- Praktisk organisering av stevnedeltakelse i samarbeid med daglig leder og sportslig utvalg
- Ansvarlig for klubbens sportslige budsjett
- Lede arbeidet i sportslig utvalg og trenermøter

Sportslig leder barn/unge

- Oppfølging av sportslig aktivitet i tråd med målsettinger vedtatt av årsmøtet og hovedstyret
- Tilrettelegge for kompetanseheving av trenere
- Etablere trenergrupper for hvert trinn. Oppfølging av trenere
- Ansvarlig for sportslig opplegg i samarbeid med trenere
- Ansvarlig for klubbens sportslige budsjett for BU
- Sørge for tilstrekkelige treningsflater

Utøvere i IL Skjalg

I IL Skjalg skal utøverens ambisjonsnivå og personlige forutsetninger møtes av trenere med kompetanse til å fremme trivsel, mestring, begeistring og grensesprenging for hver enkelt utøver.

- Våre utøvere skal følges opp av et trenerapparat med kompetanse.
- Våre utøvere skal ha tilgang på gode treningsflater og fasiliteter gjennom hele året.
- Våre utøvere skal få tilbud om felles samlinger, stevner eller treningsleirer som er tilpasset utøverens nivå.
- Vi skal sørge for god oppfølging av våre utøvere.
- Vi skal bygge lagfølelse.
- Vi skal dekke startkontingenter til alle banestevner.
- Vi skal dekke felles transport til stevner og overnatting der dette kan gjøres innenfor økonomisk forsvarlige grenser.
- Utøvere får eventuell økonomisk støtte ut fra nivå. Medaljer i NM eller plassering/medaljer i internasjonale mesterskap utløser bonus.

Trenere i IL Skjalg

Våre trenere er sammen med våre medlemmer vår viktigste ressurs. Treneren er essensiell for å ivareta våre mål om å tilby regelmessig trening av høy kvalitet og et sosialt miljø.

Våre trenere skal få tilbud om kompetanseheving jevnlig.

Vi har som mål at:

- Minst 1 trener pr trinn for trinn 1-8 minimum har «Friidrett for barn» kursing.
- Det er ønskelig at hovedtrenerne fra trinn 6-8 også har «Trener 1» kursing.

Junior/senior:

Skjalg anerkjenner trenernes viktige rolle for å skape miljø, ivareta den daglige treningen og være klubbens ansikt utad i friidrettsmiljøet. Klubbens trenere er kompetansesøkende og holder seg oppdatert på ny kunnskap innen trening. Treneren skal medvirke til at utøverne får den beste oppfølging for god utvikling og resultater. Trenerne skal utarbeide treningsplan tilpasset den enkelte utøver. Våre hovedtrenerne har trener 2 kompetanse og er medlem av friidrettens trenerforening.

Sportslige mål og tiltak

Hovedmål:

Skape et aktivitetstilbud som favner mange og gir gode opplevelser for de som deltar.

Vi skal tilby de beste friidrettstreningene i regionen.

Vi skal skape en toppidrettskultur.

Tiltak: Alle treningsgrupper i 15+ gruppene skal tilby minst tre ukentlige treninger med kompetent treneroppfølging.

Jevnlig øke kompetansen på våre trenere.

Benytte klubbens ressurser til det beste for våre trenere og utøvere.

Satse på trenere som ønsker å utvikle seg og bidra til kompetanseheving.

Legge til rette for at egne trenere utvikler seg og holder seg oppdaterte.

Rekruttere kvinnelige trenere.

Sportslig leder skal ha tett oppfølging av trenere og utøvere. Årlig trener- og utøversamtale.

- **Mål:** Videreutvikle utøverne med langsiktig mål om å få frem seniorutøvere som kan hevde seg nasjonalt og kan representere Norge internasjonalt
- **Tiltak:** Deltagelse i Ungdomsmesterskap og juniormesterskap er viktige delmål på veien
- Tilpasse overgangen fra BU til 15+ slik at en unngår stort frafall.
- Rekruttere nye utøvere som ikke har deltatt i BU og fra andre idretter og studenter som kommer til Stavanger.
- Skape attraktive treningsmiljøer i Skjalgs eksisterende treningsgrupper.
- Ha høyt kvalifiserte trenere som utvikler våre egne talenter og tiltrekker seg eksterne utøvere og gjennom dette bygge gode, ambisiøse treningsgrupper.
- Ha en helhetlig konkurranseplan for våre beste utøvere – som individer og som grupper
- For å beholde våre egne beste og tiltrekke oss gode eksterne utøvere, må vi kunne by på konkurransedyktige økonomiske betingelser.

Mål: IL Skjalg skal være representert med utøvere i alle norske mesterskap og hevde seg i toppen.

Tiltak: Utøvere i posisjon til å delta i norske mesterskap skal ha individuelt tilpasset oppfølging.

Mål: IL Skjalg skal være i 1.divisjon i Lagserien for kvinner og menn, og ta medaljer under Hoved mesterskapet.

Mål: Flest mulig utøvere fortsetter inn i seniorklassene

Tiltak: Idrettslig utvikling i tråd med NFIF's utviklingsplan, med riktig progresjon på utøverens treningstilbud og konkurransetilbud

Opparbeidet et miljø som både idrettslig og sosialt er attraktivt.

Mål: Redusere frafallet i alle aldersgrupper.

Tiltak: Anbefale utøverne til å delta på stevner hvor en i tillegg har fokus på miljøbygging og motivering.

Trenere må være til stede på utvalgte stevner. Disse må kommuniseres ut til utøverne.

Øke sosial aktivitet blant medlemmene utover trening.

Mål: Øke trenerkompetanse

Tiltak: Flere klubbkvelder med intern erfaringsutveksling. Flere kurs.

Arrangementsplan

IL Skjalg arrangerer årlig Mosvannsløpet, Siddisløpet og Skjalg stafetten, i tillegg til flere banestevner. Vår arrangementsplan skal bidra til videreutvikling og vekst av våre arrangementer.

IL Skjalg sine arrangementer er vår arena til å markedsføre oss selv, i tillegg til at dette er arrangementer som tilfører inntekter for klubben.

Våre arrangementer skal gi en positiv idrettslig og sosial opplevelse for alle aldersgrupper.

De skal være en arena hvor store og små, bredde og elite, får testet sine ferdigheter, både på og utenfor bane. Arrangementene er også en sosial arena der hele friidrettsfamilien er sammen i et sosialt fellesskap. Her deles entusiasme og kjærlighet til friidretten. Arrangementene våre skal ha en kvalitet som gjør at både deltakere, funksjonærer, foreldre, tilskuere og media ønsker å komme tilbake ved neste anledning».

Vi må ivareta dommere og andre bidragsyttere fra friidrettsfamilien. På må altså være et attraktivt arrangement å delta på for de frivillige.

Dommere skal tidlig informeres om arrangementer og få mulighet til å melde seg på de som passer. Dommere skal føle seg verdsatt, og ha en god opplevelse på IL Skjalg arrangementer

Funksjonærer skal oppleve arrangementene som trygge og givende. Funksjonærer skal få god og tydelig informasjon i forbindelse med arrangementene
Frivillige skal selv bestemme hva de vil bidra med, og hvor stort ansvar de skal ha. Det skal legges til rette for sosiale relasjoner, hvor frivillige arbeider sammen.