**Sprint - hekk junior og senior**

Treningstilbudet mandag - lørdag gjennom hele treningsåret. I vinterhalvåret foregår det meste av treningen i Stavanger idrettshall, i sommerhalvåret på Stavanger stadion. Treningsgruppen består av utøvere i aldersgruppen ca. 15 – 30 år.

Ønsker du å begynne å trene sprint? Ta kontakt med hovedtrener Victor Øvregaard, se kontaktinformasjon under, og avtal nærmere.

Hovedtrener er Victor Øvregaard, 482 53 656, [ovregaard.victor@gmail.com](mailto:Victor.ovregaard@skole.rogfk.no)

Victor er en svært erfaren trener og har hatt ansvar for svært mange utøvere på topp nasjonalt nivå.