



## INNBYDELSE til KASTKARUSELL NR. 12

IL Skjalg i samarbeid med GTI inviterer til Kastkarusell nr 12 på Stavanger stadion

Lørdag 11. oktober kl 1300

Stevnet er åpent for alle utøvere over 15 år.

Øvelsesutvalget er : Spyd, diskos, kule, slegge og vektkast. Det er også innlagt **Kastfemkamp** (slegge, kule, diskos, spyd, slegge og vektkast) for de eldste klassene. Av sikkerhetsgrunner vil slegge og vektkast avvikles på Hinna stadion (kastsektoren) etter at øvelsene på Stavanger stadion er gjennomført.

Som vanlig i Kastkarusellen kan hver enkelt utøver bare delta i to øvelser, og i de individuelle øvelsene vil det bare være 4 kast. Reglementet tilsier at utøverne i Kastfemkamp får tre forsøk i hver øvelse.

Vel møtt til det siste stevnet i Kastkarusellen for 2014, det blir denne gangen et litt annerledes stevne