

Hei gode friidrettsvenner!

Det nærmer seg raskt Nordisk veteranmesterskap innendørs i Haugesund. Det er drøye to måneder til mesterskapet går av stabelen. Nedenfor finnes en god del informasjon om øvelsesutvalg, påmelding og overnattingsmuligheter.

Mitt håp er at Skjalg kan stille med en stor kontingent i dette mesterskapet som også har status som Norgesmesterskap.

For å få en oversikt over interessen hadde jeg håpet at vi kunne samlet de utøverne som er aktuelle for deltakelse til et kort informasjonsmøte. På bakgrunn av interesse og antall utøvere kunne vi så planlagt de praktiske detaljene som transport, overnatting og ikke minst muligheten for å stille med stafettlag. I mesterskapet er det 4x200 m som gjelder. Denne øvelsen går på lørdagen. Ambisjonen må være å stille med lag både i kvinne- og herreklassen, og gjerne med flere lag.

Og for de av dere som er i tvil; Mesterskapet arrangeres fra 7. - 9. mars.

Informasjonsmøtet avholdes rett etter søndagstreningen den 12. januar. For de som ikke deltar på treningen betyr det å være på plass kl 20.30 på Stavanger stadion (styrkerommet).

INFO OM MESTERSKAPET

Dagsprogram:

Fredag 7. mars 2014 kl. 16:00

Menn	Kvinner
60 m	60 m
800 m	800 m
Kappgang 3000 m	Kappgang 3000 m
Tresteg	Tresteg
	Kulestøt

Lørdag 8. mars 2014

Menn	Kvinner
200 m	200 m
3000 m	3000 m
4 x 200 m stafett	4 x 200 m stafett
Høyde	Lengde
Stav	Vektkast
Kule	

Søndag 9. mars 2014

Menn	Kvinner
400 m	400 m
1500 m	1500 m
60 m hekk	60 m hekk
Lengde	Høyde
Vektkast	Stav

For alle Norske utøvere skjer påmelding via MinIdrett eller SportsAdmin. Merk at frist for påmelding er 31. januar. Det er ikke tillat med etteranmelding.
Starkontingent er 30 Euro for første øvelse, deretter 15 Euro pr. øvelse. (Betaling i NOK motsvarende Euro beløp etter bankens kurs på betalingskurs aksepteres)
Startkontingent skal innbetales til konto nr. 3240.06.00502 samtidig med påmeldingen.
Startkontingent må være betalt før påmeldingen er å anse som gyldig.

OFFISIELT NM HOTELL – Radisson Blu Hotel Haugesund.

HIL spesialpris: Enkeltrom inkl. Super breakfast: NOK 620,-/natt Dobbelrom inkl. Super breakfast: NOK 820,-/natt

For bestilling: Telefon:[+47 52 86 10 00](tel:+4752861000) E-post: reservations.haugesund@radissonblu.com Adresse: Ystadveien 1, 5538 Haugesund [Link](#) for Radisson Blu.

Ytterligere informasjon kan fås ved å ringe meg på 91768073.

mvh
Ketil Helgevold