



VELKOMMEN TIL MOTBAKKELØPET "VARBERG OPP"

EIK friidrett vil **søndag 4.juli** arrangere motbakkeløpet "Varberg opp". Dette løpet arrangeres for første gang i år – og vi håper det kan bli et årvisst arrangement.

Løpet har start på torget i Egersund og har målgang på Varberg, et av de fire byfjellene. Løypelengden er ca 1.100 m, og høydeforskjellen/stigningen ca 120 m. Hele løpet foregår på asfalt.

Det er en konkurranseklasse for menn og en konkurranseklasse for kvinner (nedre aldersgrense 15 år). Start kl. 1400 – intervallstart (start hvert 30. sekund). Startkontingent kr. 100 – Betales ved påmelding til bankkonto **3270 6709710**. Påmelding skjer elektronisk til Lars Bjørnemo **innen torsdag 1.juli (kveld)**, e-postadresse: **nolbj@online.no**

Det er pengepremier til de 3 beste løperne i hver klasse (kr. 1.000,-, 500,- og 250,-). I tillegg er det innlagt en egen konkurranse for bedriftslag (sammenlagt tid for 3 deltakere) som premieres med cruise m/Bergensfjord (FjordLine) Stavanger – Hirtshals, tur-retur m/lugar.

Før selve løpet vil det være tur-/trimklasse uten tidtaking. Denne klassen starter mellom kl. 1245 og kl. 1330. Påmelding umiddelbart før start for denne klassen. Alle som deltar i turklassen / trimklassen, vil få diplom. Startkontingent kr 50 for enkeltpersoner og kr 100 for familier.

Garderobene i Idrettsparken kan benyttes (ikke langt fra start / mål)

Ved spørsmål om løpet: Kontakt Gunnar Kvasheim, tlf 475 091 99

La oss gjøre dette motbakkeløpet til en folkefest!

