



TRENINGSLEIR 28.3-8.4.2008

Hvor:	Maspalomas, Gran Canaria		
Hvem:	utøvere som fyller 16år i 2009 og eldre (fom 1993)		
Pris:	Fly	kr 4.950,-	
	Hotell	kr 2.300,-	
	Transport	kr 250,-	til og fra flyplass
	Totalt	kr 7.500,-	

Trening har hovedfokus. Det sosiale er også viktig. Forutsetningen for å kunne reise er at du kan følge gruppens treninger.

Vi planlegger en alternativ dag med eks fjelltur. Det finnes mange flotte løyper i området.

Vi har reservert 30 flybilletter. Førstemann til mølla!

Svarfrist: 30.10.2008

Hilsen
For I.L. Skjalg
Bente Sjøthun
Trener og leder på turen

.....svarslipp.....utøvere over 18 år kan sende mail til
bensj@online.no og bekrefte påmelding

Jeg blir med på treningsleiren 2009..... Sett kryss

Hilsen

.....
navn
signatur foresatte ved u 18 år