



Retningslinjer for bruk av kommunale idretts- og svømmehaller til organisert trening og arrangement

Gjeldende fra og med 12. august.

- De forskjellige idrettene må forholde seg til [helsemyndighetenes føringer](#), [Norges idrettsforbund og særforbunds koronavettregler](#). Enhver beslutning av strengere art, tatt av anleggseier eller sentrale/lokale helsemyndigheter overprøver retningslinjer gitt fra NIF. Brukere av hallen er ansvarlige for at smittevernstiltakene følges.
- Trening i idrettshallene er tilgjengelig for faste grupper på inntil 20 personer. Det tillates flere grupper a 20 personer i idrettshallene samtidig, en gruppe i hver halldel (opptil 4 grupper). Ved flere grupper samtidig i hallen må de være adskilt med skillevegg.
- For trening i svømmehallene tillates kun en treningsgruppe på 20 personer av gangen.
- Møterom/kafeteria kan benyttes. Disse må bookes via [Aktiv kommune](#). Avstandskravet på 1 meter må følges. Kontaktflater må rengjøres etter bruk.
- Det tillates å servere/selge mat i kafeteria. [Retningslinjene fra Mattilsynet](#) skal etterfølges.
- Garderober kan også benyttes så lenge brukerne holder minimum 1 meters avstand. Vi anbefaler ikke bruk av garderober ved nåværende tidspunkt, men de er tilgjengelige ved behov. Garderobe og dusj skal benyttes ved bruk av svømmehall. Garderoben skal ikke være en oppholdsplass før/etter trening. Dette må ev. gjøres et annet sted. Utøvere som benytter seg av garderoben trenger ikke å forlate hallen sammen med resten av treningsgruppen, men forlate garderoben samlet og bli låst ut av hallbetjeningen.
- Styrkerom i idrettshallene åpnes for bruk. Treningstid i styrkerommene er tilgjengelig i [Aktiv kommune](#). Håndhygiene og renhold av utstyr er svært viktig i styrkerommene.
- Ansvarlig leder/trener skal ha oversikt over hvem som deltar på treningen og signere fremmøteprotokoll hos hallbetjeningen før treningen starter.
- Alle brukere av hallen vasker hender ved inn-/ utgang i hallen. Antibac eller tilsvarende skal være tilgjengelig.
- Lag/forening må selv sørge for renhold av utstyr før, under og etter trening i henhold til særidrettens retningslinjer. Treningsgruppen er selv ansvarlig for å medbringe utstyr (antibac) for slikt renhold. Hver treningsgruppe er ansvarlig for å rydde rengjort utstyr på plass etter bruk. Dette inkluderer også utstyr som tilhører hallen.
- Idretts- og svømmehallene holdes låst til enhver tid og hallbetjeningen slipper treningsgruppene inn/ut av hallen ved start/slutt. Viktig at brukerne møter til oppsatt tid og forlater idrettshallen raskt før ny gruppe slippes inn. Det samme gjelder brukere av møterom/sosiale rom/kafeteria.
- Ved arrangementer tillates det inntil 200 mennesker i idretts- og svømmehallene (med inntil 200 personer menes deltakere, tilskuere, eventuelle foresatte/søsken/ledsagere og andre som er til stede uten å ha oppgaver knyttet til gjennomføringen av arrangementet). I Giskehallene gjelder totalantallet for begge hallene samlet, ikke 200 personer per hall, men for begge hallene. Hvis det er ulike arrangører i hallene samtidig, må dette samkjøres mellom arrangørene.

Vi gjør oppmerksom på at smittesituasjonen kan endres, og det kan bli behov for å justere retningslinjene i tråd med nye nasjonale eller lokale føringer på kort varsel.