



# Nissestevnet 2016

Førstkommende søndag er det Nissestevne i Sandneshallen og over 150 smånisser har meldt seg på. Vi ser fram til et par hektiske timer, og legger ved estimert tidsskjema (endringer kan forekomme) og generell informasjon om stevne. Det er kun tidsskjema på løp. På de andre øvelsene er det bare å stille seg i kø.

Tidsskjema Nissestevne 27. november 2016	
alder	60m
Jenter 6 år	kl 11.05
Gutter 6 år	kl 11.15
Jenter 7 år	kl 11.25
Gutter 7 år	kl 11.35
Jenter 8 år	kl 11.45
Gutter 8 år	kl 11.55
Jenter 9 år	kl 12.00
Gutter 9 år	kl 12.10
Jenter 10 år	kl 12.20
Gutter 10 år	kl 12.25
Jenter 11-12 år	kl 12.35
Gutter 11-12 år	kl 12.45

**medaljeutdeling ALLE kl. 12.55**

**NB: TIDSSKJEMA ER VEILEDENDE OG KAN BLI FORSKJØVET BEGGE VEIER.**

Startnummer deles ut klubbvis. I noen klubber er det flere grupper som er påmeldt, her deles startnummer ut gruppevis. Det vil si at vi deler ut konvolutt med startnummer, diplom og informasjon til en person i klubben/gruppe. Det kan være greit å informere utøverne om at dette. Og gjerne avtale at dere sitter på tribunen eller nede i kafeteriaen.

Startnummer klistres på ryggen og resultatene føres direkte på med penn. Det blir ikke registrert resultater på Nissestevne.

Når vi nærmer oss slutt – dvs premieutdeling er det viktig at **ALLE VOKSNE FORELDRE/FORESATTE/TRENERE SETTER SEG PÅ TRIBUNEN**. Smånissene samles v/starten på 100m, dvs. Like ved starten på 60m (motsatt side av tribunen). Der blir det felles innmarsj for alle med stopp foran tribunen. Der blir det premieutdeling til alle. Vi setter på julemusikk, og vi håper dere alle klapper fram utøverne deres.

Helt til slutt – når dere går blir det utdeling av kakemenn og mandariner som vi er så heldige å ha fått av **Helgø Meny**.

**Husk INNESKO!**

**60m:** Stående start for alle og manuell tidtaking. **Kun 1 løp per utøver.**

**Lengde uten tilløp:** To forsøk som gjennomføres fortløpende to og to (ikke stille seg i kø etter ett forsøk). Resultatene fra begge forsøkene skrives på startnummeret.

**Kule:** Alle støtter med 2kg kule. To forsøk som gjennomføres fortløpende. Resultatene fra begge forsøkene skrives på startnummeret.

**Diplom:** Når utøveren er ferdig kan startnummeret klistres på det gule arket for diplom.

**Medaljer:** Utdeles ved "avslutningsseremoni" i selve hallen.

**Kakemenn og mandariner:** Utdeles i kantinen ved inngangspartiet etter medaljeutdeling

Tidsskjema er **kun** veiledende, og er utgangspunkt for rekkefølgen på stasjonene. Det er tre stasjoner i kule og lengde uten tilløp. Utøverne kan selv velge stasjon.

Norsk Friidrett Rogaland ønsker alle friidrettsvenner en RIKTIG GOD FØRJULSTID.