



## STEVNEPLAN FOR 99/00 GRUPPEN PR 15.APRIL 2010

DATO	STEVNE	STED	Påmeldingsfrist	Kommentar
<b>Tors 15.04</b> Kl 18:00	<b>Skjalgstafetten</b> 1. etappe 270 m grus 2. etappe 490 m grus 3. etappe 100 m grus 4. etappe 230 m grus 5. etappe 290 m asfalt og grus	<b>Mosvannparken</b> Oppmøte Gamlingen kl 17:00.	<b>14.April</b>	Erstatter vanlig trening i Storhallen kl 17
<b>Ons 21.04</b> Kl 18:00	<b>Sandtangstafetten</b> 4.Etapper: 10år: 110m-100m-100m-110m 11år: 370m-620m-160m-420m	<b>Bryne</b> Felles avreise fra Stadion kl 16:15	<b>16.April</b>	Forebehold om nok påmeldte til å stille lag. Trenger foreldre hjelp til kjøring
<b>Tirs 04.05</b> Kl 18:30	<b>Jærbladcup 1</b> Jenter: 60m, 600m, høyde, kule Gutter: 60m, 600m, tresteg, kule	<b>Bryne</b> Felles avreise fra Stavanger Stadion kl 17:00	<b>29.April</b>	Trenger foreldre hjelp til kjøring
<b>Tors 20.05</b> Kl 18:00	<b>Skjalgstevne</b>	<b>Stavanger Stadion</b>	<b>19.Mai</b>	Erstatter torsdag trening. Oppmøte til vanlig tid, men stevnet varer nok til nærmere kl 19.00
<b>Lør 29.05 – Søn 30.05</b>	<b>Mailekene</b>	<b>Haugesund</b>	<b>19.Mai</b>	Se kommentar under tabell, mer info kommer
<b>Tirs 01.06</b> Kl 18:30	<b>Jærbladcup 2</b> Jenter: 60m, 600m, tresteg, spyd Gutter: 60m, 600m, høyde, spyd	<b>Lye</b>	<b>27.Mai</b>	Trenger foreldre hjelp til kjøring
<b>Ons 09.06</b> Kl 18:30	<b>Jærbladcup 3</b> Jenter: 60m hekk, 200m, 600 m, lengde, stav, diskos Gutter: 60m hekk, 200m, 600 m, høyde, stav, diskos	<b>Sandnes</b> Felles avreise fra Stavanger Stadion kl 17:00	<b>4.Juni</b>	Trenger foreldre hjelp til kjøring
<b>Tors 17.06</b> Kl 18:00	<b>Texasstevne</b>	<b>Stavanger Stadion</b>		Erstatter torsdag trening. Oppmøte til vanlig tid, men stevnet varer nok til nærmere kl 19.00

<b>Ons 18.08</b> <b>Kl 18:30</b>	<b>Jærbladcup 4</b> Jenter/Gutter: 60m, 600m, lengde, kule	<b>Frøyland</b> Felles avreise fra Stavanger Stadion kl 17:00	<b>15.Aug</b>	Trenger foreldre hjelp til kjøring
<b>Tirs 07.09</b> <b>Kl 18:30</b>	<b>Jærbladcup 6</b> Jenter: 60m, 600m, lengde, tresteg, kule Gutter: 60m, 600m, lengde, tresteg, kule	<b>Sola</b> Felles avreise fra Stavanger Stadion kl 17:00	<b>2.Sep</b>	Trenger foreldre hjelp til kjøring
<b>Tors 16.09</b>	<b>Skjalgstevne</b>	<b>Stavanger Stadion</b>	<b>15.sep</b>	Erstatter torsdag trening. Oppmøte til vanlig tid, men stevnet varer nok til nærmere kl 19.00
<b>Lør 25.09</b>	<b>Høstlekene</b>	<b>Sandnes</b>		
<b>Lør 20.11</b>	<b>Team Athletics</b>	<b>Stavanger Idrettshall</b>		
<b>Søn 05.12</b>	<b>Nissestevnet</b>	<b>Stavanger Idrettshall</b>		

### PÅMELDING

Påmelding sendes innen frist til Svend på email [svvi@me.com](mailto:svvi@me.com) eller sms 41467397. Påmelding kan også gjøres på trening. Oppgi navn, fødselsdato og øvelser. Gi også beskjed om dere kan kjøre til stevner utenfor Stavanger.

### MAILEKENE

Mailekene i Haugesund går over 2 dager og det blir felles buss og overnatting på skole eller lignende. Vi trenger foreldre som kan være med på hele turen og hjelpe til.

### UTETRENING

Fra og med Mandag 3.Mai trener vi ute på Stavanger Stadion:

Mandager: kl 17:00-18:00

Torsdager: kl 17:00-18:00

Det er ikke trening i skoleferiene.