

Klasser og øvelser Skjalgstevner 14. mai og 18. juni på Stavanger Stadion.

Arrangementene blir etablert for online påmelding i løpet av uke 19.

Skjalgstevne 14. mai

Klasse	Øvelser				
J/G 7-9 år	60m				
J/G 10 år	60m	liten ball (80 gram)			
J/G 11 år	60m	liten ball (80 gram)			
J/G 12 år	60m	liten ball (150 gram)			
J 13 år	100m	800m	lengde	kule (2 kg)	
G 13 år	100m	800m	lengde	kule (3 kg)	
J 14 år	100m	800m	lengde	kule (3 kg)	
G 14 år	100m	800m	lengde	kule (4 kg)	
J 15 år	100m	800m	3000m	høyde	kule (3 kg)
G 15 år	100m	800m	3000m	høyde	kule (4 kg)
J 16 år	100m	800m	3000m	høyde	kule (3 kg)
G 16 år	100m	800m	3000m	høyde	kule (5 kg)
J 17 år	100m	800m	3000m	høyde	kule (4 kg)
G 17 år	100m	800m	3000m	høyde	kule (5 kg)
J 18/19 år	100m	800m	3000m	høyde	kule (4 kg)
G 18/19 år	100m	800m	3000m	høyde	kule (6 kg)
Kvinner senior	100m	800m	3000m	høyde	kule (4 kg)
Menn senior	100m	800m	3000m	høyde	kule (7,26 kg)

Skjalgstevne 18. juni

Klasse	Øvelser					
J/G 7-9 år	4 x 60m	liten ball (80 gram)				
J/G 10 år	60m	600m	kule (2 kg)			
J/G 11 år	60m	600m	kule (2 kg)			
J 12 år	60m	600m	kule (2 kg)			
G 12 år	60m	600m	kule (3 kg)			
J 13 år	200m	1500m	stav	diskos (0,6 kg)		
G 13 år	200m	1500m	stav	diskos (0,75 kg)		
J 14 år	200m	1500m	stav	diskos (0,75 kg)		
G 14 år	200m	1500m	stav	diskos (1 kg)		
J 15 år	80m hekk	200m	1500m	lengde	stav	diskos (0,75 kg)
G 15 år	100m hekk	200m	1500m	lengde	stav	diskos (1 kg)
J 16 år	80m hekk	200m	1500m	lengde	stav	diskos (1 kg)
G 16 år	100m hekk	200m	1500m	lengde	stav	diskos (1,5 kg)
J 17 år	100m hekk	200m	1500m	lengde	stav	diskos (1 kg)
G 17 år	110m hekk	200m	1500m	lengde	stav	diskos (1,5 kg)
J 18/19 år	100m hekk	200m	1500m	lengde	stav	diskos (1 kg)
G 18/19 år	110m hekk	200m	1500m	lengde	stav	diskos (1,75 kg)
Kvinner senior	100m hekk	200m	1500m	lengde	stav	diskos (1 kg)
Menn senior	110m hekk	200m	1500m	lengde	stav	diskos (2 kg)