

Mandag

12. mai

Sørnorsk cup – stevne 1

Rogaland FIK

Egersund Stadion kl. 14.00 –

Korthekk-100-300-800-2/300-lengde g/høyde p-tresteg-kule-diskos-st

- Klasser: J/G 15år-16år-17år-18/19år-20/35år – alle veteranklasser

Påm.til: innen 7. mai til Egersund IK

Startkont. Kr. 50.- pr. øvelse kreves inn av VAFIK etter siste stevne

Søndag

01. Juni.

Sørnorsk cup – stevne 2

AAFIK

Lunderød Stadion kl. 14.00 – slegge kl. 13.00 m/sleggeringen

Korthekk-100-200 15/16år – 400 17år+ -800 – 2/3000 –lengde p- høyde g – tresteg-
– slegge (max 3 kast)-kule-spyd-stafett

Klasser: J/G 15år-16år-17år-18/19år-20/35år – alle veteranklasser

Påmelding til AAFIK, Box 643, 4665 Kr.sand innen 17. juni

Epost: tor.ingvar.njerne@nav.no

- Startkont. kr. 50.- pr. øvelse innkreves av VAFIK etter siste stevne

Søndag

03.august

Sørnorsk cup – 3. stevne

VAFIK

Kristiansand Stadion kl. 13.00 – slegge 12.00

Korthekk-100-200 15/16 – 400 17år og eldre – 1500-lengde-høyde-diskos-spyd –
slegge kl. 12.00 stafett –

Klasser: J/G 15år-16år-17år-18/19år-20/35år- alle veteranklasser

Påm. til: VAFIK, Bx 643, 4665 Kristiansand innen 28. juli

Startkont. kr. 50.- innkreves av VAFIK etter siste stevne

PREMIEUTDELING FOR CUPEN ETTER STEVNESLUTT
