

Klasser og øvelser til Skjalgstevne 20.8.2009, kl. 18.00

Stevnet vil bli etablert for online påmelding i løpet av uke 33 med påmeldingsfrist 19.8. kl. 18.00

Klasse	Øvelser						
J/G 10 år	60 m				spyd 0,4 kg	lengde	
J/G 11 år	60 m	600 m			spyd 0,4 kg	lengde	
J 12 år	60 m	600 m			spyd 0,4 kg	lengde	
G 12 år	60 m	600 m			spyd 0,4 kg	lengde	
J 13 år	100 m	800 m			spyd 0,4 kg	lengde	
G 13 år	100 m	800 m			spyd 0,4 kg	lengde	
J 14 år	100 m	800 m			spyd 0,4 kg	lengde	
G 14 år	100 m	800 m			spyd 0,6 kg	lengde	
J 15 år	100 m	800 m	3000 m	300 m hk (76,2cm)	spyd 0,4 kg	tresteg	diskos 0,75 kg
G 15 år	100 m	800 m	3000 m	300 m hk (76,2cm)	spyd 0,6 kg	tresteg	diskos 1,0 kg
J 16 år	100 m	800 m	3000 m	300 m hk (76,2cm)	spyd 0,6 kg	tresteg	diskos 1,0 kg
G 16 år	100 m	800 m	3000 m	300 m hk (84cm)	spyd 0,7 kg	tresteg	diskos 1,5 kg
J 17 år	100 m	800 m	3000 m	300 m hk (76,2cm)	spyd 0,6 kg	tresteg	diskos 1,0 kg
G 17 år	100 m	800 m	3000 m	300 m hk (84cm)	spyd 0,7 kg	tresteg	diskos 1,5 kg
J 18/19 år	100 m	800 m	3000 m	400 m hk (76,2cm)	spyd 0,6 kg	tresteg	diskos 1,0 kg
G 18/19 år	100 m	800 m	3000 m	400 m hk (91,4cm)	spyd 0,8 kg	tresteg	diskos 1,75 kg
Kvinner senior	100 m	800 m	3000 m	400 m hk (76,2cm)	spyd 0,6 kg	tresteg	diskos 1,0 kg
Menn senior	100 m	800 m	3000 m	400 m hk (91,4cm)	spyd 0,8 kg	tresteg	diskos 2.0 kg