



# Skjalgstafetten 2010

**Torsdag 15. april**

<b>Distanser</b>	1. etappe	270 m grus	
	2. etappe	490 m grus	
	3. etappe	100 m grus	
	4. etappe	230 m grus	
	5. etappe	290 m asfalt og grus	
	Lagoppstilling leveres skriftlig ved avhenting av startnummer.		
<b>Løypa</b>	Et 8-tall som løpes en gang, flat løype. Piggsko anbefales på 1 - 4 etappe, joggesko på 5 etappe.		
<b>Tidsskjema</b>	18.00 jenter 10 år	18.10 gutter 10 år	
	18.20 jenter 11-12 år	18.30 gutter 11-12 år	
	18.40 jenter 13-14 år	18.50 gutter 13-14 år	
	19.00 jenter 15-16 år	19.10 gutter 15-16 år	
	Hvis nødvendig kan det stilles mix lag i yngste klasse (10 år).		
<b>Premiering</b>	Premie til deltakerne på de tre beste lagene innen hver klasse. I klassene 10 år får alle premie.		
<b>Påmelding</b>	Sendes til e-post: <a href="mailto:victor@mc-avisa.no">victor@mc-avisa.no</a>		
<b>Påmeldingsfrist</b>	Mandag 12. april (etteranmeldingsgebyr kr 100,- pr lag).		
<b>Startkontingent</b>	Kr. 200,- pr. lag (kr. 150,- pr. lag for 2 lag i samme klasse). Vennligst benytt bankgiro 3535.20.07267. Betalingen må være registrert mottatt før start. Det er mulighet for påmelding ved start mot et ekstragebyr på kr. 100,- pr. lag.		
<b>Start - mål</b>	Området mellom Mosvannet og Gamlingen svømmestadion.		
<b>Garderober</b>	Stavanger Stadion.		

**Velkommen til stafett for jenter og gutter!**