



Skjalgstafetten 2009

Torsdag 16. april

Distanser	1. etappe	270 m grus	
	2. etappe	490 m grus	
	3. etappe	100 m grus	
	4. etappe	230 m grus	
	5. etappe	290 m asfalt og grus	
	Lagoppstilling leveres skriftlig ved avhenting av startnummer.		
Løypa	Et 8-tall som løpes en gang, flat løype. Piggsko anbefales på 1 - 4 etappe, joggesko på 5 etappe.		
Tidsskjema	18.00 jenter 10 år	18.10 gutter 10 år	
	18.20 jenter 11-12 år	18.30 gutter 11-12 år	
	18.40 jenter 13-14 år	18.50 gutter 13-14 år	
	19.00 jenter 15-16 år	19.10 gutter 15-16 år	
	Hvis nødvendig kan det stilles mix lag i yngste klasse (10 år).		
Premiering	Premie til deltakerne på de tre beste lagene innen hver klasse. I klassene 10 år får alle premie.		
Påmelding	Sendes til e-post: ilskjalg@online.no		
Påmeldingsfrist	tirsdag 14. april (etteranmeldingsgebyr kr 100,- pr lag).		
Startkontingent	Kr. 200,- pr. lag (kr. 150,- pr. lag for 2 lag i samme klasse). Vennligst benytt bankgiro 3535.20.07267. Betalingen må være registrert mottatt før start. Det er mulighet for påmelding ved start mot et ekstragebyr på kr. 100,- pr. lag.		
Start - mål	Området mellom Mosvannet og Gamlingen svømmestadion.		
Garderober	Stavanger Stadion.		

Velkommen til stafett for jenter og gutter!