

# Hardanger **FRIIDRETTS** FESTIVAL

## Strandebarm Idrettspark 2010

### Laurdag 3. juli kl. 12.00

G/J 10-12: 60m, lengde, 600 m, høgde

G/J 13-18/19: 100m, lengde, høgde, 800m

G/J 13 - vet: diskos, kule

G/J 20-senior: 100m, lengde, høgde, 800m

### Sundag 4. juli kl. 12.00

G/J rekrutt 60m, lengde

G/J 10-12 200m, tresteg, kule

G/J 13-15 200m, tresteg, spyd

G/J 16-18/19 200m, tresteg, spyd, 3000m

G/J 20 - veteran 200m, spyd, 3000m



**Strandebarm Idrettslag ønsker velkommen til Hardanger friidrettsfestival i Strandebarm Idrettspark.**

#### Premiering:

- Medaljar til dei tre beste frå 11 år, (1/3 premiering)
- Premie til alle rekruttar (7-10 år)
- Bestemannspremiar (4 stk. á kr. 2000,- / 6 stk. á kr. 1000)

#### Kontaktpersonar:

Johannes Skogseide Børsheim

mob: 924 30 998

Mette Lammedal mob: 901 93 458

#### Overnatting:

Strandebarm Sportell: 56 55 14 50

#### Påmelding

**Innan 27. juni 2010 elektronisk, via terminlista [www.friidrett.no](http://www.friidrett.no)**

**Startkort påført bestetid i løp sendast:**

Strandebarm Friidrett

Johannes Skogseide Børsheim

Strandebarmsv. 547

5630 Strandebarm

#### Startkontingent

Rekrutt - 14 år: kr 40,- pr øving

15 år - veteran: kr 60,- pr. øving

Konto: 3569.31.00885

**NB:** Påmelding etter fristen mot dobbel startkontingent dersom plass.

**SAL AV PØLSER - BRUS - IS - VAFLAR**

Ingen inngangspengar **SIL** friidrett



[www.strandebarmsportell.no](http://www.strandebarmsportell.no)

[www.strandebarmil.no](http://www.strandebarmil.no)