

FRAMO-LEKENE I BERGEN 4. – 6. JUNI 2010



GENERELL INFORMASJON OG PÅMELDING FOR UTØVERE FRA 12 ÅR

Fredag 4. til søndag 6. juni er det FRAMO-LEKENE i Bergen, og IL Skjalg ønsker også i år å reise med så mange utøvere som mulig.

Det blir felles buss til Bergen med overnatting på en skole.

Avreise fra Bussterminalen, Stavanger sentrum, kl 09:00. Fremmøte kl 08:45.

For å få en oversikt over hvor mange som vil være med, ber vi om påmelding til trenerne eller oppmann innen **onsdag 19. mai**.

Det blir en **egenadel på kr 500,-** som dekker startavgifter, reise, overnatting og til det meste av maten. Den enkelte deltaker må selv ta med matpakke til en lang dag fredag, og penger til kjøp av mat og drikke under stevnet på lørdag og søndag.

Vi kommer tilbake med mer detaljerte opplysninger til de som melder seg på og når det nærmer seg.

Til turen trenger vi assistanse av foreldre. Vennligst gi beskjed ved påmelding om dere kan være med. For at turen skal komme istand må vi ha foreldre med. Foreldrene må handle mat/lage mat og være brannvakt om nettene. Ved å ha flest mulig foreldre med så kan en kanskje bare ha en vakt den ene natten, dersom færre er med så må en kanskje gå begge nettene. Trenerne er unntatt brannvakt.

Det er viktig at foreldrene forstår at de må være med selv om barnet ikke vil ha dem med. Hvis ikke nok foreldrene så blir det kanskje ingen tur.

Påmeldingen er bindende. IL Skjalg kan kreve betaling av startkontingent uten gyldig fravær.

BINDENDE

PÅMELDING TIL FRAMO LEKENE:

Navn

Fødselsår

Øvelsesutvalg:

FREDAG:

J/G 12

tresteg, diskos

J/G 13/14

200m, 800m, tresteg, diskos

J/G 15-19, MU, KU, MS, KS

korthekk, 200m, 800m, stav, tresteg, diskos

LØRDAG:

J/G 12

korthekk, 60m, 600m, lengde

J/G 13/14

korthekk, 60m, 600m, lengde

J/G 15-19

300m hekk, 60m, 1500m, høyde, kule

MU, KU, MS, KS

400m hekk, 1500m, høyde, kule

FRAMO-LEKENE I BERGEN 4. – 6. JUNI 2010

SØNDAG:

J/G 12	40m, høyde, kule, slegge
J/G 13/14	100m, høyde, kule, slegge
J/G 15/16	100m, 400m, 2000m, lengde, slegge
J/G 17-19	100m, 400m, 3000m, lengde, slegge
MU,KU,MS,KS	100m, 400m, 3000m, lengde, slegge

Hver deltaker kan melde seg på **maksimum 2 øvelser pr dag.**

Sett ring rundt de øvelsene du ønsker å delta i.

BINDENDE PÅMELDING:

Signatur av foresatte

Med vennlig hilsen

Wenche Bru (92862133), og andre trenere med navn+ tlf som skal være med.