

Idrettslaget Skjalg

Årsrapport 2009

Årsmøte 9. februar 2010 kl. 20:30



Idrettslaget Skjalg - Postboks 523 - 4003 Stavanger - (www.ilskjalg.no)

Årsmøte 9. februar 2010, kl. 20:30 på Eiganes Nærmiljøsender

Saksliste:

1. Åpning
2. Valg av ordstyrer
3. Valg av referent
4. Årsrapport
5. Regnskap for 2009 og budsjett for 2010
6. Premiering
7. Innkomne forslag
8. Valg

Styrets sammensetning for 2009

På årsmøte 5. februar 2009 ble følgende styre valgt:

Formann	Harald Slettum
Sportslig leder barn og ungdom	Victor Øvregaard
Sportslig leder junior og senior	Bjarte Sleire
Styremedlem økonomi	Frode Roalsø
Styremedlem leder foreldreutvalg	Signe Emilsen
Styremedlem materialforvalter	Terje Malde
Styremedlem marked	Bjarte Sleire
Styremedlem stevner	Arne Jakobsen
Styremedlem aktives representant	Sigvald Andre Hansen
Revisorer	Morten Rye-Larsen og Morten Warland
Valgkomité	Styret

Generelt

Styret har hatt 11 styremøter i 2009. I tillegg kommer en rekke møter som deler av styret har hatt, for å samordne de ulike aktivitetene som klubben har gjennomført i 2009 og i forholdet til Stavanger Stadion.

Driftsresultatet for 2009 er på minus kr. 67.143,-. Den ikke realiserte avkastning på Skagenfondene, er på kr. 397.767,- og er ikke tatt med i regnskapet. Styret har videreført den strenge kostnadskontrollen vi har innarbeidet de senere år, og vi ser nå at klubben begynner å få den økonomiske soliditet som må til for å kunne planlegge driften over flere år.

Sesongen 2009 ble preget av skader og sykdom for flere av våre beste utøvere. Dette til tross ble Skjalg nr. 5 på medaljelisten og beste Rogalands klubb i Hoved-NM på Lillehammer. I juniormesterskapet i Bodø ble Skjalg nr. 6 på medaljelisten og også der beste klubb fra Rogaland. Det ble få medaljer og finaleplasseringer i UM på Nadderud og her må det jobbes godt på rekrutteringssiden for at Skjalg skal komme tilbake blant de beste klubbene i UM.

Elitelaget for menn i Holmenkollstafetten ble nr. 5, samme plassering som i 2008, og tredje beste norske lag. Elitelaget for kvinner ble nr. 8.

Skjalg har i dag 366 medlemmer. Dette er gledelig økning sammenlignet med 2008 (311 medlemmer), 2007 (347 medlemmer) og 2006 (350 medlemmer).

Stavanger Stadion er nå rehabilitert og mye nytt utstyr er på plass og vi har fått et meget flott anlegg for trening og konkurranser og vi håper at Stavanger kommune får på plass nødvendige serviceavtaler til sesongstart.

Klubben vil takke alle som har vært med å hjelpe til i året som har gått. Vi trenger flere aktive foreldre og medlemmer som kan ta et tak i en eller annen sammenheng og særlig i forbindelse med avvikling av egne stevner.

Økonomi

Regnskapet for 2009 viser driftsinntekter på kr. 1.582.146,- Reduserte inntekter, i forhold til budsjett, er i hovedsak startkontingent, sponsorer og tilskudd. Finanskrisen reduserte sponsorinntektene og vi kunne derfor ikke ta risikoen ved å arrangere Stavanger Games. Medlemskontingenten er ca. kr. 11.000,- høyere enn hva vi hadde i 2008, men vi er kr. 20.000,- lavere enn budsjettet for i 2009. Her har vi et stykke arbeid å gjøre...

Vi har i 2009 kun hatt ett stort arrangement; Siddisløpet. Arrangement gikk med ett overskudd på kr. 127.060,-

Driftsresultatet for 2009 er på minus kr. 67.143,-. Den ikke realiserte avkastning på Skagenfondene, er på kr. 397.767,- og er ikke tatt med i regnskapet.

Skjalg har i dag en økonomisk soliditet som gjør at klubben har handlefrihet og ikke vil havne i en økonomisk krise dersom en av inntektskildene skulle falle bort ett år. Men skal klubben kunne opprettholde dagens gode økonomiske situasjonen, vil det kreve at alle bidrar når Skjalg årlig arrangerer større stevner.

Markedsutvalg

Markedsutvalget har i 2009 bestått av Bjarte Sleire, Oddvar Hanasand og Tor Eskeland. Bjarte Sleire har representert utvalget i Styret. Avlysningen av Stavanger Games reduserte arbeidet i markedsutvalget.

Sponsorarbeidet går primært mot tre hovedsegmenter:

- Sponsorprofilering mot klubb, utøvere og trenere
- Sponsorprofilering gjennom arrangementer
- Salg av arenareklame på Stavanger Stadion

Samlete verdier (kroner, varer og tjenester) utgjør en høy andel av Skjalgs inntekter og bidrar til sterkt reduserte kostnader.

Sponsorprofilering mot klubb, utøvere og trenere

Hovedsponsor ExxonMobil i 2009 har signert samarbeidsavtale for 2010.

Hovedsponsor:

The ExxonMobil logo is displayed in a large, bold, red font. The word "Exxon" is in a stylized font with a red 'X' and "Mobil" is in a standard sans-serif font, both in red.

Klubbsponsorer:

MEDIEHUSET
Stavanger Aftenblad



Stavanger Aftenblad og Løplabbet har begge signert samarbeidsavtale for 2009 og 2010. Puma har signert samarbeidsavtale med Skjalg for perioden 2009 – 2013.

Samarbeidspartnere Siddisløpet 2009:

Halliburton (hovedsponsor), Løplabbet, Puma, SATS, GMC produkt, GE Money Bank, Helgø Matsenter og Allkopi.

Arenareklame / reklameskilter på Stavanger Stadion 2009:

ExxonMobil, Stavanger Aftenblad, Løplabbet, Kvia entreprenør, Sparebank 1 SR-Bank, Stangeland Maskin, Pepsi (Ringnes), Rogaland Kurs og kompetansesenter, Diplomis, Gabbas, Rogaland Elektro, Handelsbanken, NorAlarm, Kolon reklamebyrå og Skagen Fondene.

Sportslig aktivitet barn og ungdom

Lekegruppe/FA 03-00 (1.-3. klasse)

Antall treningsdager: 1 pr. uke, hver torsdag kl. 17-18

Treningssteder: Vinterhalvår – Stavanger idrettshall, sommerhalvår – Stavanger Stadion

Antall utøvere: 40-70

Trenere: Cathrine H. Enoksen, Øyvind Gundersen, Britt Heskestad og Rune Høgberg

Type trening: Friidrettslek

Stevner som gruppen har deltatt på: Uformelt, Skjalgstevner og Nissestevne (RFIK)

Reiser gruppen har deltatt på: Ingen

Sosiale aktiviteter: Sommer og vinteravslutning med mat og kos

Annet: Treningsgruppen som består av jenter og gutter på 6- 9 år har fungert bra med gode tilbakemeldinger fra ungene selv og foresatte. Vi har drevet svært variert med fokus på lek og allsidige aktiviteter ispedd grunnprinsipper i friidrettselementene. På det meste har vi vært over 100 barn (inkludert 10-åringene) og på det jevne ligger vi på 50.

I den miste gruppen er det vanskelig å rekruttere oppmenn, da turnover nok er et problem slik at vi trenere har gjort den jobben med påmelding og informasjon. Når det gjelder stevnedeltakelse er dette så uformelt at det trengs lite ressurser for denne koordineringen.

Vi har fått kjøpt inn 2 FA-sett + kastpakke og annet utstyr samt finansiert 2 sosiale sesongavslutninger.

Årsgruppe 99-97:

Høsten 2009 ble det foretatt todeling av gruppen, en for 10-11 åringene (4.-5. klasse) og en for 12-14 åringene.

Treningsgruppen 10-11 år

Dette er en nystartet gruppe som startet andre november 2009. Treningsgruppen har to treninger i uken, mandag og torsdag. I vinterhalvåret trener vi i Stavanger Idrettshall og i sommerhalvåret på Stavanger Stadion.

Treningen er tilrettelagt for et allsidig friidrettsmiljø, med utstyr utviklet for barn. Organiseringen av treningene er preget av lek, samtidig som barna lærer grunnleggende ferdigheter i friidrett.

Vi har hatt en jevn økning av antall utøvere til gruppen, og er nå ca 30 utøvere.

Trenere: Svenn Vihovde, Johan Mohr, Erlend Frisvoll, Siri Kindem og Heidi Tangen.

Stevner: Nissestevne

Sosialt: Juleavslutning med mat og drikke.

Treningsgruppen 12-14 år

I denne gruppen er det en god fordeling mellom jenter og gutter, med en liten overvekt av jenter. I sommer var det ca. 50 som møtte til trening: ca. 30 jenter og 20 gutter. Nå i høst/vinterhalvåret har oppmøte vært på ca. 30; 20 jenter og 10 gutter.

Utøverne i gruppen er godt motiverte og har en utmerket oppførsel på treningsfeltet. Det er god stemning og god innsats. Ferdighetene til utøverne varierer men øvelsene tilpasses den enkelte slik at alle skal både kunne mestre og finne utfordringer. Det fungerer godt med den nye gruppeinndelingen.

Trening for gruppen er gitt 2 ganger i uken;

- Mandag 16.30 – 18.00.
- Torsdag 17.00 – 18.30.

I vår, sommer og høst perioden foregår treningen med utgangspunkt i Stavanger Stadion. I vinterperioden er det trening fra Stavanger Idrettshall.

Trenere for mandagstreningene er;

- Ingrid Kristiansen;
- Fredrik Roalsø;
- Ricardo Sitta.

Trenere for torsdagstreningene er;

- Siri Kindem;
- Leiv Midthassel;
- Dag Øxnevad.

Foreldrekontakt/oppmann for gruppen er;

- Elin Grønning.
- Inger Anne Harbo

Treningen som foregår fra Stavanger Stadion tar som utgangspunkt de muligheter som idrettsanlegget tilbyr. I tillegg til løp, som benyttes til oppvarming trenes det på lengdesprang, høydesprang, kulestøt, spydkast, hekkeløp, stafett, løps teknikk, starttrening, styrketrening og bevelighet.

En vanlig treningsforløp starter med 1200m løp oppvarming. Deretter benyttes gressbanene til teknikk trening og styrketrening. Utøverne deles inn i 3 grupper, der gruppene roterer mellom øvelser som spydkast, hekkeløp, lengdehopp, kulestøt, høydehopp etc. Gruppene samles igjen og det deles inn til lag som løper stafett. Er det tid igjen løpes det 60 m eller 200 m med tidtaking. Treningen avsluttes med uttøying.

I sommerperioder med varmt vær har løpeturer til Store Stokkavannet med innlagt badepause vært et populært innslag. For å variere løpingen blir det gjort forskjellige intervall alternativer under løpeturen frem og tilbake til Stokkavannet.

Vintertreningen med utgangspunkt i Stavanger Idrettshall starter med en runde rundt Møsvannet til oppvarming. Varierende intervalltrening og løpsøvelser gjøres for å øke variasjonen for utøverne. Deretter er det innetrening i Stavanger Idrettshall med løpsøvelser, teknikk trening, styrketrening, spensttrening, stafett og bevegighetstrening.

Utøvere i gruppen har deltatt på følgende konkurranser;

- Skjalgstafetten 16. april
- Sandtangstafetten/Lye
- Siddisløpet/Siddissprett 25. april
- Skjalg banestevner 14. mai, 18. juni, 20. august og 17. september
- NCC Lekene/Osterøy
- Team Athletics
- Nissestevne

Utøvere fra gruppen har også deltatt på:

- Mailekene /Haugesund 30.-31. mai
- Framo/Bergen 5.-7. juni

Det har blitt lagt vekt på at Skjalgstevnene er ”obligatoriske” for utøverne, at de inngår som en del av treningsprogrammet. Stevnene har blitt lagt til torsdager i treningstiden og det har nok også ført til at terskelen for å delta har blitt lavere. Det har derfor vært godt oppmøte på de fire banestevnene som har vært arrangert i løpet av året. Forhåpentligvis vil deltagelsen på disse stevnene inspirere utøverne til å delta på større stevner.

Det har vært avholdt ett foreldre- og utøver møte i Vikinghuset 16. april 2009. Det har ikke vært arrangert sosiale aktiviteter utenom ordinær treningstid.

Årsgruppe 96-94:

Vi har denne sesongen hatt trening 3 ganger pr. uke; mandag, tirsdag og torsdag. I tillegg har det vært gjennomført treninger på lørdager for langdistanse gruppen.

Trenere har vært Geir Johansen, Bernt Eltervåg, Johnny Edvardsen og Johanne Karlsen.

Gruppene har i 2009 sesongen vært delt mer opp på treningene, mht. spesialisering. Generelt har treningene bestått av følgende hovedtema: Mandagene har vi trent basistrening og teknikktraining. Tirsdagstreningene har gjennom hele året foregått ute med intervall/fartsleik og bakkesprint. Torsdagene har vi hatt teknikktraining, spenst og sprint/intervall. Lørdag langdistanse trening på golfbanen.

Stevner vi har deltatt på gjennom sesongen:

Innendørs:

- Team Athletics

Utendørs:

- Skjalgstafetten
- Sandtangstafetten
- Siddisløpet
- Lokale treningsstevner på Stavanger stadion og Sandnes stadion
- Mailekene
- Framolekene
- NCC-lekene

Sosialt samvær: Det har vært gjennomført flere sosiale samlinger på Hansons Minde. I tillegg var det kjekke overnattingsturer til Framo- og Mai-lekene. Vi har hatt mellom 15-30 flotte ungdommer på treningene gjennom sesongen

Sportslig aktivitet junior og senior

Aktivitetsnivået er høyt innenfor sprint, mellom- og langdistanseløping, både for kvinner og menn. Innenfor tekniske øvelser er bredden mindre og bør forbedres gjennom et

langsiktig og målrettet treningsarbeid som starter i treningsgruppene til utøvere under 15 år.

Sesongen 2009 ble preget av skader og sykdom for flere av våre beste utøvere. Dette til tross ble Skjalg nr 5 på medaljelisten og beste Rogalands klubb i Hoved-NM på Lillehammer. I juniormesterskapet i Bodø ble Skjalg nr 6 på medaljelisten og også der beste klubb fra Rogaland. Det ble få medaljer og finaleplasseringer i UM på Nadderud og her må det jobbes godt på rekrutteringssiden for at Skjalg skal komme tilbake blant de beste klubbene i UM.

Av sportslige høydepunkter fremheves Dabaya Badhaso som tok gull på både 5000m og 10000m i Hoved-NM. Elisabeth Slettum kom sterkt tilbake etter skade og tok sitt femte gull på rad på 200m i Hoved-NM. Junior langdistanseløperen Lars Erik Malde (19) presterte meget sterke løp i junior EM U20, med 10. plass både på 5000m og i 6 km terrengløp. De norske juniorene med Lars Erik på laget i terreng-EM tok en flott bronsemedalje.

Elitelaget for menn i Holmenkollstafetten ble nr 5, samme plassering som i 2008, og tredje beste norske lag. Elitelaget for kvinner ble nr 8.

Klubbens eliteutøvere har deltatt og prestert flotte resultater på en rekke internasjonale stevner i inn- og utland.

Treningsgrupper og trenere fra høsten 2009:

Gruppe	Trenere
Sprint	Torleif Berg (ny hovedtrener) Kurt Jan Wathne Leif Olav Alnes
Kast (diskos og kule)	Kurt Jan Wathne
Mellom- og langdistanse jenter	Bente Sjøthun (hovedtrener) Leif Inge Tjelta Bernt Eltervaag Magne Wullum Jan-Erik Christiansen
Mellom- og langdistanse gutter	Albert Mosdal (hovedtrener) Leif Inge Tjelta Bernt Eltervaag

Medaljer i mesterskap i 2009:

	Gull	Sølv	Bronse
Hoved-NM	3	0	1
NM jr-19 og jr-22	3	3	
NM innendørs		1	
UM	1	4	2
UM innendørs	1	1	1

NM terrengløp kort løype senior		1	
NM terrengløp kort løype junior	1		
UM terrengløp lang løype	1		
Sum medaljer	10 (12)	10 (15)	4 (11)

Internasjonal representasjon:

E-cup i terrengløp for klubb lag
i Istanbul:

Dabaya Badhaso, Lars Erik Malde, Kjetil Foss
Angeltvedt, Gunnar Osmundsen, Torstein
Tengsareid og Trond Idland
Skjalg ble nr. 12.

EM U20 i Serbia:

Lars Erik Malde, nr. 10.

Nordisk U20 i Finland:

Lars Erik Malde (5000m, sølv)

EM U20 terrengløp i Irland:

Lars Erik Malde, nr. 10 og bronse for lag.

Hovedmesterskapet i Lillehammer:

Skjalg deltok med 8 utøvere:

Dabaya Badhaso:

Gull på 5000m og 10000m.

Elisabeth Slettum:

Gull på 200m og 4. plass på 100m.

Lars Erik Malde:

Bronse på 10000m.

Vigdis Bringedal Holst:

4. plass på 5000m.

Maryon Paulsen Strugstad:

9. plass i lengde og forsøksheat på 100m og 100m hekk.

Kjetil Foss Angeltvedt:

9. plass på 5000m.

Asle Tjelta:

10. plass på 1500m.

Lars Jøran Storhaug:

Forsøksheat på 100m og 200m.

René Gilje Læknes:

Forsøksheat på 400m hekk.

NM U20 og U23 i Bodø:

Skjalg deltok med 15 utøvere i U20 og U23 klassen, tok i alt 9 medaljer og ble tredje beste klubb i mesterskapet.

Medaljevinnere:

U20:

Lars Erik Malde:

Gull på 5000m og sølv på 2000m hinder.

U23:

Mari Kogstad:

Gull i diskos og sølv i kule.

Kristine Eikrem Engeset:

Gull på 1500m.

Lars Jøran Storhaug:

Sølv på 200m.

NM innendørs i Stangehallen:

Dabaya Badhaso:

Sølv på 3000m.

NM og UM i terrengløp kort løype i Trondheim:

Medaljevinnere:

Lars Erik Malde (MJ):

Gull individuelt og sølv i krets lagstafetten.

NM og UM i terrengløp lang løype på Jessheim:

Medaljevinnere:

Tsige Gerberbhan (J16):

Gull.

UM på Nadderud:

Skjalg deltok med 15 utøvere.

Medaljevinnere:

Weyni Weldeslasie (J18/19):	Gull på 3000m.
René Gilje Læknes (G18/19):	Sølv på 110m hekk og 400m hekk.
Kedish Tesfay (J18/19):	Sølv på 3000m.
Tsige Gerberbhan (J16):	Sølv på 3000m.
John Huse Olsen (G16):	Bronse på 200m.
Anna Bogunovic Jakobsen (J16):	Bronse på 300m hekk.

UM innendørs i Stangehallen:

Medaljevinnere:

John Huse Olsen (G16):	Gull på 200m og sølv på 60m.
Espen Meling Sele (G17):	Bronse på 60m.

Øvrig stevnedeltakelse og resultater, se <http://www.ilskjalg.no/>.

Skjalg-utøvere uttatt i forbundsgrupper 2009 / 2010:

Dabaya Badhaso

Elisabeth Slettum

Lars Erik Malde

Foreldreinnsats i barne- og ungdomsgruppen

Klubben har en liten hard kjerne av foreldre som drar hovedtyngden av lasset når det gjelder praktiske oppgaver ved klubbens arrangementer. De fleste gruppene har foreldrekontakter som fungerer bra, mens det er forbedringspotensiale i andre grupper. Det har gjort arbeidet mer krevende for de som har vært med. De har strukket seg langt og prøvd å nå over alle.

Tusen takk til dere som har vært med i dugnadsgjengen slik at arrangementene våre har blitt gjennomført på en tilfredsstillende måte.

Likevel er det for mange som fortsatt bare bidrar i liten grad. Det er nødvendig med en gjennomgang av klubbens behov for praktisk bistand til de ulike arrangementene. En rolleavklaring med både foreldre og utøvere på alle nivå i klubben vil hjelpe godt. Arrangementer må planlegges på en bedre måte slik at en vet hvilke grupper som kan bidra praktisk. Dette er arbeid som foreldrekontakten kommer til å ta tak i i 2010.

Det er gjennomført aktivitet for å rekruttere nye abonnenter til Stavanger Aftenblad med labert resultat. Dette er en gjenytelse på samarbeidsavtalen Skjalg har med Stavanger Aftenblad.

Det har vært arrangert julelotteri med utlodning av gevinster fra våre samarbeidspartnere. Det ble solgt lodd for ca. 35.000,- noe som er betydelig svakere enn 2008. Det hadde vært greit med en gjennomgang av gevinstene for 2010 for å gjøre loddsalget litt mer attraktivt.

Utsiktene fremover

De sportslige utfordringene for 2010 blir å opprettholde dagens aktivitetsnivå og ta i mot flere utøvere.

En av de økonomiske utfordringene blir å opprettholde målsetningen om en samlet kroneverdi på sponsorinntekter til klubben på kr. 1.000.000,-.

Selv om det er en del store utfordringer for klubben, er styret optimistisk med tanke på fremtiden sett i lys av den flotte rekrutteringen vi har hatt og det gode arbeidet som er lagt ned, ikke minst på trenersiden.

Det bør være en målsetning å arrangere minimum et større stevne hvert år på Stavanger Stadion i tillegg til treningsstevnene. Det er helt avgjørende for et vellykket arrangement at medlemmene støtter opp om dette arrangementet og bidrar på dugnadssiden både på og utenfor banen.

Materiell som er i Stavanger Idrettshall og på Stavanger Stadion er registrert, men vi oppfordrer alle medlemmer som har materiell som tilhører Skjalg å sende en beskrivelse, antatt verdi og innkjøpsår til Terje Malde, t.malde@madla.no

Premiering

Styret har besluttet at det for sesongen 2009 vil bli delt ut følgende premier:

Årsmøtepremier:

Skjalgpokalen, beste kvinne:	Elisabeth Slettum, 200m, 24.21, 875 poeng
Skjalgpokalen, beste mann:	Dabaya Badhaso, 10000m, 29.24.21, 921 poeng
Beste tekniske øvelse, kvinne:	Maryon P Strugstad, lengde, 5.59m, 749 poeng
Beste tekniske øvelse, mann:	Daniel Korhonen, slegge, 45.57m, 693 poeng
Beste veteran:	Vigdis B Holst (39), 5000m 17.43.97, 713 poeng
Skjalg-jente:	Anna Bogunovic Jakobsen, 4543 poeng *
Skjalg-gutt:	Vebjørn Ljonæs Karlsen, 3875 poeng *

* Løp, hopp og kast + 2 valgfrie øvelser (totalt 5 øvelser)

Klubbrekorder kvinner senior:

Kule	11.58m	Mari Kogstad, Bodø 14.8.
Slegge	32.10m	Silje Bru, Fana 7.6.
Stav	2.20m	Kristiane Ljonæs Karlsen, Stavanger 17.9.

Klubbrekorder U23 kvinner:

Kule	11.58m	Mari Kogstad, Bodø 14.8.
------	--------	--------------------------

Klubbrekord U20 kvinner:

Slegge	32.10m	Silje Bru, Fana 7.6.
Stav	2.20m	Kristiane Ljonæs Karlsen, Stavanger 17.9.

Klubbrekorder jenter:

12 år	Tresteg	8.46m	Fiola Lien, Strandebarm 5.7.
14 år	Slegge 3 kg	17.43m	Ane Hanasand Drange, Osterøy 6.9.
16 år	2000m	6.33.38	Ida Margrethe Neverdahl, Fana 7.6.
17 år	Stav	1.80m	Ingrid Kristiansen, Stavanger 17.9.
18 år	Stav	2.20m	Kristiane Ljonæs Karlsen, Stavanger 17.9.

Klubbrekorder gutter:

11 år	Spyd 400 g	26.46	Aksel Lunde Aase, Stavanger 20.8.
15 år	100m hekk	15.65	Simen Tjelta Larsen, Stavanger 18.6.
	300m hekk	42.98	Simen Tjelta Larsen, Stavanger 20.8.
16 år	200m	22.78	John Huse Olsen, Haugesund 30.5.
	400m	51.61	John Huse Olsen, Haugesund 7.6.
18 år	100m hekk	15.77	René Gilje Læknes, Nadderud 20.8.

Klubbrekorder pr 1.11.2009:

http://www.ilskjalg.no/statistikk_klubbrekorder_ilskjalg_011109.XLS

Valg

Valgkomiteens arbeid vil bli presentert på årsmøtet.

Stavanger, 04.02.2010
Styret